



陳健民祖師及林鈺堂上師之簡介



# 普賢王如來壇城法脈

佛教瑜伽士

陳健民祖師 林鈺堂上師 簡介

普賢王如來壇城法脈



Dharma Lineage of Adi Buddha Mandala

[www.yogichen.org](http://www.yogichen.org)

[www.yogilin.org](http://www.yogilin.org)

[www.yogilin.net](http://www.yogilin.net)

[www.originalpurity.org](http://www.originalpurity.org)



## 目 錄

陳健民祖師法像.....	1
林鈺堂上師法像.....	3
陳健民祖師簡介.....	5
林鈺堂上師簡介.....	6
陳祖師生平自述.....	7
永懷陳上師.....	29
網頁版《曲肱齋全集》總目錄.....	40
林鈺堂上師近年演講目錄.....	41
林鈺堂上師著作及結緣品.....	42
林鈺堂上師近期作品.....	43
義務修頗瓦法及代禱.....	53
關於火供之開示.....	59
阿彌陀佛火供感應.....	65
龍宮獻瓶緣起.....	68
龍年龍月龍日龍時獻瓶記.....	71



陳健民祖師



陳健民祖師加持龍王寶瓶



息福存息恩

息福存息恩  
根三時佛說  
光政謝言

息福存息恩  
時在美洲  
金山全山





林鈺堂上師主持火供



林鈺堂上師於龍宮敬獻龍王寶瓶

願一切衆生早日成佛

銀堂

# 陳健民祖師簡介

陳健民祖師（一九一六年至一九八七年）曾參學三十七位師父（曾皈依太虛大師、諾那師祖、貢噶師祖、八幫親尊祖師及十六世大寶法王等等），留學康、藏五年（學過西藏密宗紅教、白教、黃教、薩迦教等七派）。單獨在印度閉關二十五年，並曾在岩洞（2年）、墳場（1年）閉長期關。一九七二年赴美國弘法，經常以火供、敬獻龍王寶瓶、修頗瓦法超幽、放生、講經、著述及印贈佛書、佛像等與大眾結緣。

陳祖師中、英文著作百餘種合輯為《曲肱齋全集》「有興趣者請上網閱看：<http://www.originalpurity.org/cwlist.html>」，內容包括小、大、密三乘之教材與修法，而以實修之體驗貫穿之，指引學佛之正確途徑與步驟。陳祖師之全部著作（現已陸續增補至四十八冊）今後會陸續在陳祖師官方網站 <http://www.originalpurity.org> 及本法脈之其餘網站公布供眾。

有人曾請示於林上師：「請問陳健民老居士是屬於密宗裡哪一個教派？」林上師回覆：「可以說他自創一派。他稱之為『普賢王如來壇城』。我師父學通七派，追隨過三十七位師父。許多舊法本裡誤會之處，都被他一一指出。那些法本輾轉相傳，有時經過証量不夠的法師之手，甚至把佛、菩薩最後果位的教授，解釋為基本習定的教示。他在書裡指出了種種混淆之說。」

有關陳祖師之生平，可參閱其《佛教禪定實修體系》導言章 <http://www.originalpurity.org/gurulin/gc/sa0012.html> 內之自述。  
(p.7)



## 林鈺堂上師簡介

林鈺堂上師，現住美國，出生於台灣，當年在台灣以大學聯考乙組狀元進臺大法律系，後來取得美國加州柏克萊大學的邏輯及科學方法論博士。畢業前開始侍從陳祖師，總共七年，直至彼涅槃，畢業後受天語勸請留駐美國，繼承陳祖師的遺志，完全致力於全身心出離實修、實證和弘揚佛法。依照陳祖師傳承，林上師仍以火供、敬獻龍王寶瓶、尸林超幽、放生、受邀在各地演講佛法(p.41)、免費印贈佛書及佛像、義務幫助所有需要的人士修持頗瓦(密宗超渡)及代禱(p.53)等等方式為大眾服務。他的中、英文著作都是以淺近的語言深入闡述佛法的真義，並提倡踏實的修行。

林上師有不定期出版的佛書與小冊，免費贈閱，函索即寄。他的著作包括《養和齋普願集》、《寶井清泉》、《勸念佛》、《朝佛沐恩記》、《無限的智悲》、《觀音法門》、《無限一體之施身法》、《無拘集》、《普應集》、《金剛智慧》、《任擇集》、《遍照集》、《大圓融》等等。有意者請填寫此：贈書表格索取。(請上網 <http://www.originalpurity.org>) (p.42)

# 陳祖師生平自述

A Talk by the Buddhist Yogi C. M. Chen

Written Down by Rev. B. KANTIPALO

佛教瑜伽士陳健民英語口述

康底帕洛比丘筆錄

漢譯：張淳焯

校訂：林鈺堂

按：本篇是節錄自陳健民祖師《佛教禪定實修體系》導言章內之自述。

## 皈依禮讚 佛世尊、應供、正遍知

燦爛的陽光照耀著噶倫堡，似乎在印可著一項重要工作的開始，因為這是一項與「光明」有關連的工作。談禪定理論的書很多，然而本書所涉及的不僅止於禪定理論，還涵蓋了極少被完整討論到的有關佛教修持的法門。本書是依佛教瑜伽士陳健民的開示，在盡量保留他原創的用詞及獨特風格的原則下筆錄而成。為免遺珠之憾，我每週和桑格那卡喜達比丘一起去見陳瑜伽士，由桑格那卡喜達細聽，而我筆錄。隔天我就趁著印象仍鮮明之時，把前一日開示的筆錄內容謄寫成粗稿，交請桑格那卡喜達評點。在依之修訂後，方才打字成稿，而在下一次見面時呈給陳瑜伽士過目。經

過陳瑜伽士仔細的校讀，並做必要的添增與刪改之後，才成為定稿。希望這本經過這麼審慎校訂的書，能將佛陀的教法，以及陳先生在禪修方面的實修經驗精確地呈現出來。

談完本書的緣起，讓我們回到和陳先生第一次，不是事實上的初次，而是首度專程為了此項任務而會面的情形。對於未曾造訪過陳先生的人來說，要找到他的住處便是有夠困難的。並非因為他是住在什麼荒僻的山洞，或是無路可達的關房，而只由於噶倫堡一階一階擁擠、狹窄又陡峭的街道實在容易使人迷路。要到陳瑜伽士處，當沿著街道下行，逐級而下，行經一處擁擠的西藏難民區，而來到一排經旗前。他的關房對面是印度農業部的大農場。關房南面的窗外即因之而成美景。陳瑜伽士說，有許多次當他由此窗向外眺望，大自然渾然天成的詩篇，使他頗有感悟。

陳瑜伽士初到噶倫堡時，西藏難民尚未湧入，他的關房相當隱僻。有五棵在中國通常用來替代菩提樹的槐樹，從下方的農場往上生長，高達他關房的窗子。高度約一丈六尺，正巧和中國人所說的佛有丈六金身一樣的高。而這幅景象是陳瑜伽士未到噶倫堡前就已在定光中預見了的。對他而言，這五棵槐樹不只是吉祥的標幟而已，更深的意義是，這五株表徵佛陀的樹矗立在其關房之下，正如五方佛是由金剛薩埵所化現的

一樣。因此，陳瑜伽士以此詩賦之：

半邊街面半農場，中有茅蓬早隱藏；  
誰植五槐高丈六？我來無事再鋪張。    五槐茅蓬即景

因此陳瑜伽士把如此殊勝形勢的關房命名為「五槐茅蓬」。然而這五棵槐樹已經被人摧殘，取而代之的是五根飄著經旗的竹竿。步上幾級階梯，我們輕敲後門，陳先生現身了，他笑容可掬，一再微微躬身地歡迎我們。關房內有兩個房間，他招呼我們在其中一小間內就坐，並親切地給我們一些小點心，然後才開始開示。

我們在第一會面時，就決定把陳瑜伽士的生平做一概要的介紹，以助瞭解陳瑜伽士對於佛法修證的闡述。我們五點開始，此時由窗外飄來住在附近的一位正在修法的西藏僧人夾著鼓音的低沈念誦聲。

陳先生自行為我們介紹他的生平事蹟：

自傳所根據的是「我」；但在實修上，無「我」可得。那麼，我們為何要來從事這種記述呢？我們所能談及的，只是一個經歷了一段時期，而又持續地被當作是同一個個人的蘊聚體而已。雖然我已禪修二十多年，卻依然找不到「我」；但是由另一個方面來看，空並不

意謂著「無物」。雖然我在噶倫堡住了多年，卻不敢說這許多年來有任何一個「我」住在這裡，並且經歷其間的一切，因為一切都在剎那剎那間演變著。即使連噶倫堡所佔有的空間，也因地球不停地轉動而從不相同。我不敢說我是一個如此長期的隱士，因為主體與客體皆是無常的。我們不可能對主體或客體做任何確定的陳述。

人一日復一日地活著，而留下痕跡；人生只是一團不斷的痕跡，而沒有任何事物是你或我可以執持的。就如同文殊菩薩參訪維摩詰居士，而雙方俱默然一般。可是您們大老遠來訪，而一切又都已就緒。在您們如此光耀寒舍的情況下，我又怎能保持緘默呢！

陳先生展開笑容，從小凳子上站起身來，由開著的窗口接過一位年輕郵差遞進來的信件。這位年輕人是他的新鄰居；陳先生曾給過他一點錢和一些廚具。陳先生把信件擱置一旁，坐回小凳子上，繼續講他的故事：

### （一）外層傳記

外層的傳記是關於家世、出離以及無常。我要簡略地描述這些，並不是因為有關於「我」，而是出乎感謝佛陀的加被使我出生在這樣的環境。

在我出生前，我母親不分晝夜都在心眼內看到她喉嚨中有一個燦爛的大太陽，但求診後，卻查不出任何病因，反而證實她十分的健康。我出生時被完整的胎衣裹著，所以沒被母血污染。我也不像一般嬰兒那般甫出娘胎就哭號。我母親注意到在我前額上，位於雙目之間或稍上方處，有一個凹陷的地方——就世俗相學而言，這是不好的徵兆；但對菩薩而言，卻是吉祥的象徵。在生產之後，我的母親竟新生了兩個乳房（林註：陳上師說是在原來兩乳之上方，各新生一較小之乳房），所以我是吃四個奶子的奶水長大的。我父親便開玩笑說她正像一隻老母豬。

家中兒輩八人，四男四女，我排行第四。但在我幼年時，兄弟姊妹大多都夭折了，因此我的母親時常以淚洗面。有一天，一位盲眼的遊方相士告訴我母親說，我活不長。我無意間聽到他講，雖然我是僅存的兒子，卻會早夭。目睹兄弟姊妹的相繼謝世，加上聽到這一番話，使我對死亡相當的恐懼。我母親深深地愛我，因為她已經失去了那麼多個孩子，也很害怕看到我死去。更糟的是，我們家裡還有別的麻煩。我父親不但娶了小老婆，還經常追逐別人的老婆。家裡的錢都被他花在酒色上。

由於這些原因，我恐懼兩件事，就是死亡和貧困。在

幼年時期，我就看出世間是十分痛苦的。我的雙親經常口角，記得在有一次爭吵之後，我父親還拿刀威脅說要把我母親給殺了。

陳瑜伽士眼中閃著淚光，說出年幼時期的這些痛苦經歷，而此刻的他在心中對苦諦的普遍性已有深刻的體會。

小時候，我必須照顧老祖父。他開了一家店，每天我得大清早走上一段路去開店門。因為我的勤快，所以他變得很喜歡我。可是他年紀愈來愈大，生活中的一切事全賴他人照料；到他近乎瞎眼時，連放炭火在煙斗內，也要靠人幫忙。因為他得癆病甚重，所以不停地咳嗽、吐痰。我十歲時，他就死於此疾。

做為一個年輕的太子，即將成佛者，悉達多太子在他家外頭的城市裡看到了生、老病、死、沙門四大景象，而我在自己家裡，就目睹了其中之三。那時我還沒看過其四的出家人。我不需閱讀小乘的經典，便已深信四聖諦之首的「苦諦」；我幼年的經歷就是「苦諦」的寫照。當時我還沒法子出離，因為除了我以外，沒有他人可以照顧我的父母。

## （二）內層傳記

此處開始談到內層的傳記；這是有關於我從不同的教師那兒所領受的心靈上的訓練。

當時在中國並沒有正式學校的組織；然而幸運地，我家鄉裡住的一個有錢人請得起一位博通儒典的私塾先生來授課，我就有機會從學。因為我的記憶力很好，所以總是十個學童裡的第一名。在私塾裡我們學完了四書。隨後我就進了縣裡政府辦的新小學就讀。當時小學內教的是一般通識課程，少年的我熱衷於學習此等課程，並且跟隨陸博文老師一起背誦羅洪先的詩集。羅洪先年少時就高中狀元，得了高官厚祿，還曾當過宰相。但縱使有這麼高的官爵，他並不快樂，只希望能拋卻名位與權勢，而隱居山林。最後他實現了他的願望，而他的 羅狀元醒世詩 很有名，融合了道家與佛家的哲理，含有強烈的出世思想，廣受喜愛。

我非常想效法羅狀元的榜樣，出離世俗的一切，可是我怎麼能夠呢？學校的老師說我聰穎但身體太差，看來不久人世，使我心裡很煩惱。我才不過十一歲，還不想那麼早死。我非常努力學習，有時半夜就起床開始用功，為了克服睡意，我就吸一根土製的香煙來弄醒自己（但我沒有上癮）。因此我學校成績始終是第一名。

小學及中學畢業後，我在湖南省會長沙的師範學校就



讀了六年。強烈的求知慾驅使下，我幾乎無所不學，包括學彈鋼琴在內。我的房間沒有燈，所以夜晚我只好待在唯一有燈光的地方——廁所——念上幾個小時的書，如此的苦讀頗為損害我的健康。雖然我父親說我該休息，但我還是繼續苦幹。最後以優異的成績由師範學校畢業，同時還獲得了一份擔任高中老師的工作。

當時湖南省教育會為了選聘秘書一職而召開會議，全省七十二區，每區派出兩位候選人，總共有一百四十四人角逐此職，而我幸運地獲聘。該會負責管理省立圖書館和博物館，此圖書館內藏書甚豐，我因而得以博覽群籍。我所喜愛的是道教的典籍，因為它有多種不同的延壽秘訣，非常吸引我。

外面有韻律的修法鼓聲已停止了，或許那位僧人正在啜飲他應得的茶呢。這會兒四鄰傳來各種聲響，嬰兒的啼哭聲，婦孺們的喧囂打破了關房的寂靜。陳瑜伽士便也暫停了一會兒。他自己曾說過，有一回他在上海觀賞名角梅蘭芳演戲，看著看著，他就入了很深的禪定，遠勝於他岩居時的體驗。雖然他有些近鄰，他們的聲音卻對他絲毫沒有影響。當然只有禪定力工夫深厚的修行者才有此能耐。

在讀過許多道教典籍以後，有一天我去了一間扶乩的

善堂。那間善堂的仙佛降乩示云，如果我修道，不但可以長壽，還可以長生不死。這是我人生的轉捩點，我漸漸不再那麼關心俗務。

圖書館內也有太虛法師的著作。太虛法師是中國佛教一位大力的改革者。雖然當時我對佛法的真正義理略知一二而已，但我很有興致地讀他的著作。對年輕的知識份子而言，太虛法師的文章清楚易懂，因為他們的內容是混合了現代科學的方法與古老的智慧。

當時湖南省境內並沒有佛教居士的組織；一些思想前進的居士們渴望能迎請太虛法師到湖南來協助他們成立居士會，並以演講及開示來教導傳授他的學識。他們慫恿我代表他們寫信邀請太虛法師，但因為我對佛法所知無幾，便不願承擔此事。然而他們還是說服了我，我猶豫地寫了這封信。法師似乎喜歡我的去函，還在回信中賜我一個法名——法健。很榮幸地法師還賜我兩幅他親手書寫的法語；信中他還說收我為弟子。一、兩個月後，當太虛法師來到敝地時，我便真正蒙他攝受而皈依了佛教（譯按：時為民國十八年，西元 1929 年）。他特許我在他創辦的佛學院裡任教（譯按：重慶漢藏教理院）。

陳先生以書信補述此段生活之要項如下：

皈依後，我開始研讀《華嚴經》，我對其中的 淨行品 特別感興趣，因為在日常生活中如何配合菩提心來修行，在這裡面有詳細的條列。舉兩個短偈為例：

若在於道，當願眾生，能行佛道，向無餘法。  
正身端坐，當願眾生，坐菩提座，心無所著。

以這種方式，幾乎日常行住坐臥、語默動靜，都可以配合利益一切有情的菩提心來修。

有一次我要印刷某書，我便專心地以優美有勁的書法抄寫了 淨行品 ，加入此書附印，以便廣為流傳。我自己從那時起，日常生活中總是依照這些偈頌來修習菩提心，以及保持菩提心戒。因此，我從不欺騙他人，連幼童也一視同仁。在我得癩病病癒時（譯按：時為 1949 年夏季，到噶倫堡因理髮染癩而起，住院治療一個半月），夢中見到病魔稱讚我說：「吾惟畏汝之不欺心耳！」（譯按：引陳上師 病裡正觀記 文句）。

在陳先生的斗室內，他接著說：

儘管已經研讀佛典了，當時我心中仍在道功與佛教之間徘徊。我的看法是小乘很好，但不能助我延壽。雖然我已皈依佛門，在遇到能傳我延壽道功的師父李龍田時，我實際上破了皈依戒。他年事雖高，卻是一張

童子臉，據說他已廿年未曾進食。原本我不相信，可是和他共住了幾天後，我親證了這個傳聞。我依他的教導修習，而得到很好的成果。

太虛法師到湖南弘法後，長沙的佛教居士會便昌盛起來。接著有一間供居士們修淨土宗的居士林便蓋了起來。我就是在那兒讀了《磧砂大藏經》，當時我只知小乘和大乘，且開始茹素，斷正淫（譯按：時為 1930 年至 1934 年，陳上師當時亦深究「淨土五經一論」）。

此時，陳先生提到曾在唐朝盛極一時的唐密，因為只限於在宮廷內流傳，所以很快就消失了。現在中國漢地流傳的，都是藏傳佛教的金剛乘。經此簡要的解釋，陳先生接著開恩地告訴我們一些關於他密乘上師們的事情。

當我在中學任教兼秘書工作時，我遇到了一位格魯派的老師——大敬法師（譯按：時為 1933-1934 年）。依照他的傳承，他的教導著重在嚴守戒律及四加行。因為住在家中無法修習此等，所以我就住到了我師傅的寺廟裡去。約莫二、三年的時間，我圓滿了前三個加行——十萬個大禮拜，十萬遍的皈依發心以及十萬遍的懺罪百字明。我每天清晨三點就起床修法，一直修到九點，那是該去教書的時刻了。第四項加行是供曼達十萬遍，在那兒我沒有足夠的時間完成。在那寺廟

裡，我只做完一萬遍的獻曼達。到現在我仍然努力於修補此項以達圓滿（當然即使獻曼達還沒有圓滿修完，通常可以像陳先生一樣，同時進修其他更高深的法）。由於當年所立下的此等良好基礎，使我日後的學法至今皆沒有障礙。

我的師傅（大敬法師）聽說有一位寧瑪派的大修行人住在江西省，就是 諾那呼圖克圖。他放棄了西藏政府的官職，過著隱士般的生活。當大敬法師去見他時，他知道來者看似謙卑，其實內心很驕傲，因為他的弟子廣佈中國各地。我想諾那呼圖克圖一定有傳他一些法，可是他回來後，對我們卻是隻字不提，不把這些教法傳給我們。

我知道由大敬法師處，學不到更多的教法，因此就決定親自去見 諾那呼圖克圖。並且不顧家中的困難真的做了。在我帶著一些錢離開以後，我太太去向大敬法師哭訴，說家中缺錢。但我認為應該暫時拋置這類世間的顧慮，而把跟隨 諾那上師學法視為第一要務。我隨侍 諾那上師時，他傳了我許多法，包括阿底瑜伽的大手印，還有大圓滿。 諾那上師通常能預告將來的事情。他預言我會有個女兒，要我恢復正淫及吃葷。他也教導我要學禪，因為禪的悟境很深邃。

從 諾那上師的關房返家以後，我對於「因緣法亦空」

及「惡行也含空性」的道理頗有疑惑，於是便利用學校放春假的三天時間（譯按：時為 1935 年），把自己關在學校宿舍內（譯按：時在長沙高中任教），不飲食，也不出房門大小便，起坐唯思空性之理，再依師訣習定。在第三天早晨，我突然看到南天竺（印度）的鐵塔，這是金剛薩埵的隱境，龍樹菩薩由此塔取出《大日經》及《金剛頂經》，並得到金剛薩埵的親自傳授。此時我得到了個決定見——「整個都是的，沒有二話說」。從此我對於真理（譯按：空性之理）再無任何疑惑。這是有點證到了正見。

總括來說，我的師傅有四種。第一種是外層的師傅，例如我儒家、道教的老師們。第二種是內層的，教導我顯教教理的師傅，其中頭一位是太虛法師。在其他的一些老師指導下我閱讀了四種版本的大藏經，而專注於大乘經論。甚至在我第一次讀《金剛經》時，我就明瞭了經義所詮「相反兩邊之矛盾之調和」的道理。

許多顯密兩宗的師傅我都是先在夢中或定中見到，這些與我命中注定有師徒之緣的師傅共有卅七位。由於篇幅所限，我就不進一步敘述他們的品格與教示了。

陳先生邊說著就仰視了一會兒，看來若有所思。他接著說：

我們來說一說第三種師傅，他們是在夢中或定中給予教授的。這類的師傅是屬於密層或出世間的上師。例如，瑪哈嘎拉曾給我許多教導。

第四種是法身的上師，亦即無師智。這位上師並非具人格的上師，然而我從之取得了許多教法。

陳瑜伽士站起身來，走到裝滿藏書而有玻璃面的壁櫥前，拿出一疊書給我們看，共有廿二本，每頁都寫滿了密密麻麻的中文字。它們就屬於藏人所謂的「心伏藏」，意即新近發現的教法，內容非常廣泛，包括了「手印」、「符籙」，開啟脈、輪的拳法等，也有護身符及保健的修法，後者陳先生說他從未傳授給他人。

陳瑜伽士提到二個以這種方式取得的教法。第一個是阿松媽護法的手印，他曾領此尊的灌頂，但當時並沒有傳手印，在一般法本中也沒有提到，而他卻在定中見到。他結這個手印給桑格那卡喜達看，也授權他可以修學。陳瑜伽士開示的另一個是大白傘蓋佛母的手印。這是在現代旅行中很有用的。陳先生一向使用這個手印以確保飛行的安全，屢有效驗。

### （三）密層傳記

現在我們進入第三個部分，這是「密層傳記」，這裡最

要緊的是鼓舞讀者生起真實出離專修之心。我們一定要完全出離，並且修行的意願要強烈。舉例來說，在我教書的那段日子，有好多年我都利用暑假的兩個月和寒假的一個月來閉關。每到了開學前，我總是為了教書時之少暇禪修而落淚。但是我自知必須賺錢以奉養年邁的雙親及維持家計，我又能如何？我們應試著去救度多生多世所有的父母，可是由於宿世惡業所感，此時我還不能由家累解脫出來。好幾次我想效法西藏的大瑜伽士密勒日巴，完全出離家庭以便專修，但苦無人可以奉養我的父母、妻兒。我又經常想出家，但也都因為世俗的責任而作罷。

有一次我在「相中」，嚇嚕嚕之空行母來告訴我：「去四川。」因此我就去了，以便領到金剛乘的詳盡教授。我必須要有經濟來源才能成行。恰巧就在我得到空行母咐囑之後的當日，因為戰爭的關係，中央政府的一位部長被疏散到那兒去。他答應我補上部內的一個空缺職位。我抵達四川時，那位部長正好出差七天。我身上又沒錢，就利用這個機會閉關禪修。在定中，長壽佛化身的五姊妹囑我去西康。可是沒有路費哇！當我的上司回四川後，我就去問他可不可以資助我去西康，他很慷慨地給了我兩佰塊現大洋。有了這筆錢，我就去了西康，在貢噶雪山領受有名的貢噶上師的教導。我留在貢噶上師的寺廟裡，精進地依上師的教導修行，住了一百天，直到把錢用光了為止。在這段期



間，我曾有一次夢到大寶法王噶瑪巴吩咐我去覲見他，可是這樣一來，就得到德格去。至於經費，我的護法韋馱將軍（在西藏被認為是金剛手菩薩，是賢劫千佛中的最後一尊佛），答應給我四萬元的費用。

說到這裡，陳上師開心地笑了。他接著說：

我哪裡用得著這麼多錢。在我離開那兒時，我把施主供養的錢和所有的供物清點了一下，總值正好是這個數目。我真該感激地謝謝祂！每當我收到施主的錢，韋馱菩薩就會顯現在那些鈔票之一的上面。在抵達德格前的某天夜裡，在定中，我看到了 親尊（譯按：八幫親尊）仁波切，他是年幼的（譯按：十六世）大寶法王的上師，而我也立刻知道他是瑪哈嘎拉的化身之一。後來我在德格親謁 親尊仁波切時，我告訴他我知道他的本尊，他很訝異地承認他是專修瑪哈嘎拉法。他問我是怎麼知道的，我就把定中的事跟他報告，他聽了很高興，說我真的是他的弟子。 親尊上師指導許多轉世仁波切修行，但他卻傳了我許多那些仁波切們沒有學到的不共教法。

在密層傳記的最後，我想要說明，我的西康之行是必要的，以便將三灌密法的秘要學到，而這些秘要當時在漢地尚無完整的教法。領了第三灌之灌頂，才是得加持許可修習雙身密法。這些瑜伽修法我曾和我太太

以及其他明妃修習過。但為了表示對二位比丘的尊重，我沒有深入說明細節。比丘乃屬持守獨身的僧眾，所以他們若是修習三灌時，只可內觀，而不能用實體明妃。

這段期間，我在西藏領受了密宗七個教派許多的灌頂及教授，包括格魯、寧瑪、噶瑪噶舉（譯者補入，英文漏列）、香巴噶舉、爵囊巴、竹巴噶舉及薩迦。這些法都有法本，但只有受過該法之灌頂的人們才能閱讀及學習。當然這些法本是不公開印行的，因為它們只對那些接受過適當教導的人才有意義。

值得一提的是雖然有些我追隨過的上師是名聞遐邇的，但大多數我從之受法的上師都是少有人知而住在荒僻的山野，身邊只有寥寥可數的幾個弟子，或者甚至沒有弟子。有些不是祖古（亦作圖庫；轉世喇嘛），但經由此生精進的修持，而創立一支法脈的傳承。這類的上師所傳出的教法卻常常是最深奧的。

在我出離專修一段時間以後（譯按：時為 1945 年），我的上師要我返鄉帶家人避離第二次世界大戰之禍。我依囑返鄉（譯按：湖南攸縣），把家人安頓在安全的處所，然後就在一個岩穴居住了兩年（譯按：閉關於獻花岩），接著就來到印度。在我返鄉之前，碰到了我的老友張澄基，他問我該怎麼辦？我說：「去印度。」但

他說：「為什麼去那兒？佛法在印度已經衰微了。」我回他說：「雖然佛法在印度是衰微了，可是聖地都還在呀！」我預言說我們兩人都會到印度，那時他不相信我的話，結果後來他還是因為公務的關係到了印度。我有一位有錢的施主黃先生（譯按：黃蘊秋老居士）希望去印度朝聖，而邀我同行。我們在 1947 年一起到了印度（譯按：這年陳瑜伽士預知共產黨將統治中國大陸，故決定到印度閉關，共計 25 年，直至 1972 年才移居美國），黃先生把一切安排妥當後就回國了。我在黃先生的資助下，獨自朝禮了各個聖地，並且在每個聖地至少禪修一個星期，看看什麼地方最適合我修行。最後張先生幫我取得印度的居留權，我便來到噶倫堡這個關房。

#### （四）密密層的傳記

傳記的第四個部分稱為「密密層」，是和證悟有關的。在這層可以略為區分成與佛法之三乘相關連的一些部分。

##### （1）因位的成就

在此階段，小乘所極力強調的出離是最要緊的。我一生中有許多次切實做到了出離。舉幾個例子：我擔任湖南省教育會秘書時，有一份可以有很多學生、賺很

多錢的古典中國文學教授的缺可以補上，但我出離了此類升遷及加薪的誘惑。在我修密乘四加行的時候，也曾被邀擔任某政府首長的秘書，可是這樣我必須鎮日守在辦公室的電話機旁邊，就不能住在寺廟裡修行，所以我拒絕了。後來太虛法師要我去他新成立的佛學院教那裡的學僧和居士。他是我的師傅，我必須遵命，所以便辭去了湖南的教職，到四川（譯按：位於重慶）的漢藏教理院教書，賺取那兒微薄的薪給。過了一段時日，我自忖這種全然奉獻的教授生涯該告一段落了，我決定做個求法的弟子以便吸收教益，便出離此職，而到西康去求法。

除了學法之外，我還有幸能閱讀了四種版本的大藏經，同時在金剛乘的哲理和禪方面也有進展。要能捨，才有得。在韋馱菩薩的護持下，我沒有挨餓過。

## （2）道位的成就

我根據修行的次第而訂定了以下一系列的比喻。在此位中以大乘教法為主，對「諸法無常」的體會是最為必要的。當我們已生起完全的出離心，不戀著任何事物，並且了悟到變遷的本質，才能真正瞭解無常。對於此點的體會是如同金錢一樣的珍貴。時間就是我們擁有的財富，這是窮人也不匱乏的財富！我們必須善用時間之財，不使它虛度。

道位的八個次第（譯按：陳上師又稱此為「學佛八次第」）是：

- (1) 以無常錢
- (2) 買出離土
- (3) 築戒律牆
- (4) 下菩提種
- (5) 灌大悲水
- (6) 施定力肥
- (7) 開智慧花
- (8) 結佛陀果

為了完成這些道位，我曾經仿效密勒日巴在三種地方修行：包括在噶倫堡的閉關在內，有十八年。這其間我經歷山居、尸林居（墳場）以及兩年的岩居。還有一種——船居，是我自己獨有而密祖未曾提及的禪修經驗：在中國的一條河上，在行船的十天裡閉關。

### **（3）果位的成就：證量**

我在修淨土時，曾多次在定中看到銀色的千瓣大蓮花在極樂世界等著我。

在禪的修持方面，我透過禪修而經歷許多次的證真（證

入空性)。請參閱我的禪作：《禪海塔燈》。

就密宗的六部而言，我至少取得了下等的成就。依戒律這些是應當保密的。然而在此並無成佛的宣告，而且目前這個世界也還不需要我。關於此點，且以拙詩誌之：（譯按：下列為陳上師中文原作 夜漁，其內容略異於其英譯）

疏疏柳岸下，漁父疏疏燈；  
夜雨疏疏拂，疏疏魚上罾。 夜漁

我很慚愧未能達到我心目中成為一位理想的佛教徒的四種條件：

外具頭陀風範；  
內具菩薩心腸；  
密具雙運空樂；  
密密具禪和解脫。

我先前已說過，這裡並沒有一個「我」受到讚揚。上列四點與此傳記裡的四節也是相關的：第一點是父母恩，而非由於我自身。第二點是我的諸位上師之恩。第三點是諸護法、施主之恩。第四點是佛的加被之恩。——此中皆無「我」可言。

總而言之，以上四節都是我的傳記的外層，為新讀者所做的一點介紹。真正的內層傳記，應當談及我在修習二乘教法時的一些感應。真正的密層傳記應該涉及修習金剛乘三灌的實際經驗。真正的密密層傳記應述及大手印、大圓滿及禪的修習。等我有更多一點的證悟後，我將會為老讀者們寫一個導言。

窗外已夜幕低垂，今天的訪談到此結束。我們聽到的不只是一篇傳記，而是一部心靈史。為了簡括，又有多少尚未提及？整個故事是逐漸開展的，是緩緩但確實的建構，由早年得自他的儒家老師們的教導，經過為了求不死或至少長生的修道階段，到了對太虛法師所授的大乘佛法所發生的興趣，進而在大敬法師指導下奠定了修行的基礎。然後，在密法的種種層次和禪的體驗上，晉升到更高超的精神顛峰。儘管如此成就在當代已是鳳毛麟角，但陳先生說到這些並沒有半點的吹噓或自負。此刻，他一再微微躬身作禮，拿著一支手電筒，為我們下樓而照亮他從未踏出來過的梯階，口裡一再地說：「謝謝 謝謝 。」

# 永懷陳上師

承恩弟子林鈺堂

佛教瑜伽士陳健民上師已於一九八七年十一月十三日上午九時整示寂於美國加州阿拉米達郡柏克萊市之奧塔培芝醫院六五一一病房(Alta Bates Hospital, Berkeley, California, U.S.A.)。余蒙師之深恩，得以近侍最後七年，不但總領其法，更且繼其傳承。今特為文，簡述師之法務成果，證量內容，以及示疾以來之種種感應，以追念之。

陳師之中、英佛學著述，多達二百餘種。其作品之特色與殊勝處，簡括言之，有五點，一、前後一貫，二、得佛印證，三、精闢切要，四、行解相應，五、智悲齊彰。余曾為文詳述，故不贅。（請參閱《曲肱齋文四集》之附錄二——《陳氏佛教著述見修綱要》之序文。）此處只就個人所側重者，擇要略述。

陳師是實修苦行而得大成就者，因此其作品皆是圓融法理與實踐之結晶。余以為彼著述之方針亦在設法使佛法各宗之理論落實在實修之方法上。《華嚴五論》與《楞嚴觀法》是此類作品。其作品亦有設法使修法之理論基礎更加深廣的，例如：《密宗灌頂論》、《淨土五經會通》。其積極提倡實修之用心，可見於《塔鬢集》、《媽幾腦準祖師傳》等作品。其對修法之整理使之昇華，則可見於《白度母儀軌》、《推恩集》等之中。其



揭示證量淺深，以防止浮淺之冒濫，則有《禪海塔燈》、《大手印教授抉微》、《事業手印教授抉微》等鉅作。可以說陳師的作品是與實修履踐分不開的，也只有老實修行的人才能漸漸體會其內容之深廣。有志實修佛法者極宜細心深入其中，依之為導引之指針。

陳師之詩文及書法，亦是其作品之特色，而深受一般人之喜愛。余以為其特點在於自然、詠道、悲心流露。其英文作品有洋洋大觀之《佛教禪定》、辨邪顯正之《佛印密宗辨微》、指導發心及行持之《如何發展菩提心》，以及多彩多姿之「英文小冊百種合刊」。英文小冊中包含可供幼兒閱讀之佛法畫冊，由此可以窺見陳師之悲心，事無鉅細、理無深淺，悉以貼切之披露。

陳師自一九七二年來美弘法以來，重要法務皆有紀錄。迄今火供已行二百二十四次；獻龍王寶瓶一百五十四個；超幽一百二十五次，所至之七十二墳場遍及台灣、香港、馬來西亞、菲律賓、加拿大及美國之大城如紐約、洛杉磯、舊金山、聖荷西等地。陳師在印度閉關二十五年期間放生十餘萬命。其夫人在一九四九年之前放生一萬命。來美後放生二十三萬七千四百四十命。陳師近年發願講《淨土五經會通》四十八次，以報答阿彌陀佛因地發四十八大願之恩。迄今已講四十五次，尚餘三次當由余將來勉力代為完成，以圓其願。英文小冊已發行一百五十四種，中文小冊則為十七種，每種少則一千，多則數千份免費流通。寄贈之對象為全球各大圖書館及七百多處佛教團體及個人。

其他五十餘種中、英著作皆至少千部免費流通。台北之文殊印經會即將印行其全集，名為《曲肱齋全集》。陳師之證量，已在其文中透露若干。例如中年即已開中脈及開頂五處，一如文殊之五髻。其為文殊之再來，是全球多處佛友於定中相中或夢中之所見證。彼於著作中透露曾證入無雲晴空，實即證佛法身。他曾特為余開示，彼證此法身光明，共有四次，其中有如白日之晴空，亦有如黑夜之天空。余所實錄陳師開示之《沐恩錄》中，曾透露佛三身光明之分別（見光明類第二條），此並非依據經論，而是由其證德流露的。彼所親證之本尊，除文殊外，有普賢王如來、綠度母、金剛薩埵、密集金剛、大黑天等。他曾為余開示，當彼親證勝樂金剛時，十萬空行母雲集環繞，向彼歡呼。

陳師之去來自在，由余親歷下述故事，可見一般。余曾練習週末閉關。有一次因內子上夜班工作，小兒建宏時方四歲，半夜醒來尋母不得，遂立於關房門外之通道大哭，余閉關恪守禁語禁足，只得開門將毛氈丟出，隨即關門。余心中所望者，小兒能取去自蓋，以免著涼。而彼實不解此意，余亦無他計可施，只有忍心睡下，不再理會。突然余覺陳師就在關房門外，並且彼頗為余之行持感動。但余並未起來查看。第二日清晨六時，余開車載建宏至師關房樓下，接師去獻龍王寶瓶。師一進車內，即向建宏說：「你為甚麼哭？爸、媽都不哭，你為甚麼哭？」余聆之豁然大悟，即問師：「您昨晚是否到了弟子關房外？」師初不語，後來點頭承認。隨後在獻瓶之歸程，師方開示：「全法界任

何一處，我都可自在的去，也可入人之夢中」。

師於今年九月中旬開始示疾，皆由彼之經常醫師卡娃齊（Dr. Kawachi）診治開方，服藥皆有效。但一病方去，一病繼起，綿延不絕，身力漸弱。後並另赴中醫楊日超大夫處求診，中藥亦加入服用。十月二十七日中午痰中帶血，即請卡娃齊醫師診治，判斷是右肺一小角發炎，即給抗生素服用。至二十九日，則兩肺皆發炎，且痰血不止，因即於下午三時，經被許可，召緊急救護車護送入院。入院後病勢漸重，後來不得不用機器幫助呼吸，並且無法進食，全賴靜脈點滴供給營養及藥物。其間肺炎雖暫癒，當晚肺又積水，且痰血不止。十一月十二日尿量稀微，營養液又不能吸收，心跳血壓極不正常，四次大便皆為黑血，但醫師不能決定病因。十三日上午九時示寂。享年八十又四。

師入院前，即曾曰：「早去早來」。又叫余將彼平日預備於講經時分贈佛友之裝框相片，全數領回分發，蓋已預知不能再講經矣。彼又設法請購小型舍利塔多座。十六世大寶法王之舍利又在此時，由曾任法王座車司機十七年者帶來。九月示疾之先，即囑余代筆，並請佛友見證，以立遺囑。其入院後，又恰有佛友贈送由文殊道場五台山帶回之中式鞋襪。凡此種種，一則示現預知時至，一則緣起上皆與圓寂、回歸道山有關。故知吾人眾生福薄，大聖將逝矣。

八月間余即聞天語：「十一月二十六日」。但無其他說

明，不知此日有何事。後來夢中師囑余買香煙，蓋即續彼香煙之意。余即私揣師或不久人世。後來師示疾嚴重，余即以為將該日示寂，檢視日曆，恰為感恩節，有追念之意義。故余即與醫師商量，請准於示寂後八小時不得移動遺體。師住院期間，余屢於其室，聞藥師普佛之梵唄，並非有人放錄音帶，而是隱隱約約之聲，並且曲調異於坊間者。故知師雖示疾，而其自受用之境則別有風光，非吾等凡夫可窺也。又有一日，余於山上為祈師早癒而行藥師佛火供，回來後在家中躺臥休息。忽見師現面部，張口，一手指口，另一手則召余。余立即趕赴醫院，請護士代為抽痰，果然是有痰堵塞。故知師雖示疾，其自在固不可與凡夫之業報相提並論也。彼示寂之時日乃十三日星期五上午九時。十三與五，依密宗教授皆大吉之數。九則護法之數，且為辰時，亦即龍時。故余認定乃龍王護法勸彼提前放下此已不堪再用之身軀，另擇新身去矣。當時隨侍在側之譚寶蓮女居士及另一前來探病之蔡先生皆聞「五會念佛」之樂聲，而現場並未播放此錄音帶。余該日清晨五時半即已至病房隨侍，至八時半為去舊金山採購火供及獻瓶之供物而暫離。八時五十分余在其關房對街之銀行外等開門兌錢，大雨傾盆，余遂先入師之關房領用其雨衣。故師示寂之時正值余在彼關房穿上其衣，領其加被。如此巧合，傳衣之兆，信有徵焉！

師之證量已如前述，誠乃深不可測，而臨終則示疾，圓寂則特彰「五會念佛」，何以故？文佛般涅槃，為警示無常，以策勵怠惰之眾生。師示病苦，以警醒沈迷

於逸樂之世人；師現無常，以策勵吾人早日出離，精進修行。一般世人所能修習者，以念佛求往生淨土為最簡捷易修，故師特彰「五會念佛」以昭示之。師講《淨土五經會通》，亦本此心。前後一貫相應，悲心之徹底於此洞然可見。

師示寂後，醫院即遵前約，不加移動。余於中午趕回，立即遵照彼之教授，於遺體前修三身頗瓦。師之杵於示寂時勃起豎立，直至八小時後依然挺立。足徵根本、後得三摩地圓融到家，於法身光明上仍能起用保持明點。下午五時方由佛友數人代為洗身換衣。五時半交由殯儀館領去。

十五日上午六時七車三十餘人由敝寓出發，先至龍宮獻五個寶瓶，再至山上行彌陀火供，以此功德迴向，祈師早日降誕。獻瓶之時，日月同現，且海上有一鶴獨立於海面之海帶上。此乃向所未見者。獻瓶完，彼仍佇立。吾人遂驅舟近前拍照錄影，彼方向西飛去。上山途中，黃百肋博士在前領路，又見同樣一鶴立於道旁，車子逼近方纔飛去，此乃絕無僅有之巧遇。蓋師乃「鶴立雞群」之意乎？火供之葷食子，又巧落於平日置牛肝以供烏鴉護法之樹根上。火供將完，余再度修三身頗瓦。開始唸誦，即有白雲飛來集於火壇之正上方高空中。至余呼「嘻」、「呸」送化身上至報身，再上至法身，同時火壇之柴散落，且雲之中間洞開。柴散落後，中間餘燼形如鳳鳥，且其首向西，正朝彌陀佛像。海鶴火鳳皆有相片及錄影帶可資為證明。在場佛友齊讚柴落，雲開與超昇之呼送竟然同時，實為

不可思議之感應。此乃師為增大眾信心而加被所致。

十五日下午五時舉行追悼會。上靈下真大師親臨指導。余第三度修三身頗瓦，與大眾結緣。除由余報告上述師之行狀外，並由高明竹女居士朗讀藍吉富教授大作「旅美佛教瑜伽士陳健民先生」，以簡介師之生平。余並於會中公開余所筆錄之「三身頗瓦法」。此法一向口傳。余經師之允可，筆錄公開，以紀念師恩。大眾並齊誦「心、佛、眾三相續菩提心啟請頌」。師曾為余開示，此篇乃彼最佳之作，此次恰為吾人選用，師亦必怡然稱快。禮成，大家排隊上前瞻仰遺容，並皆叩首垂淚，場面感人至深。

師之荼毗大典，本擬遵照卡露上師（Kalu Rinpoche）之教示，於將來建壇之蓮花型吉地舉行，但因法律不許私人自行火化，而委請殯儀館從事，然而灑淨封爐、開爐等節，皆依密法而行。除寄呈供養，請卡露上師於菩提伽亞道場為陳師舉行彌陀法會外，吾人並於二十九日再度獻五寶瓶於龍官，及於建壇吉地行彌陀火供。獻瓶之時，在岸上之張家裕女居士忽聞鈴聲。火供最後柴落，整排向西傾倒，一如向彌陀佛像行大禮拜。三十日晨八時至十時，大眾於靈堂最後一度瞻仰慈容。上日下常大師及喇嘛諾竹皆親臨致哀，喇嘛諾竹並自動為師誦經。十時半舉火荼毗。隨後即於墳場之空地再行彌陀火供。

荼毗開始時，大眾環跪爐前，齊誦《普賢王如來咒》，其中多人同時聞天語誦此咒，其聲較輕微，但與吾人

所誦聲調不同。十二月初一日，上午八時半開爐後，有數人聞濃厚檀香，而爐內為保骨灰純淨，並未加入香木。師之頭骨於火化後仍保持完整。佛友數人輪流進爐，冒爐中尚餘之高溫，細檢師之靈骨及舍利。經三小時方檢完掃盡。即請回余之佛堂，堂中已供奉師遺贈之立體佛像多尊及藏式之布繪佛像多尊，佛友十人即在上日下常法師之指導下開始細取舍利及舍利花，經八小時之搜尋，大家共同認可以下的報告：

一、腦殼完整。兩眼眶內皆有古銅色之舍利數粒，後腦正中之外殼有一小塊粉紅色。後腦內殼有一大片淺珊瑚色，並有數處現天藍色及古銅色。

二、全身骨骼形成五彩之舍利花。有雪白、粉紅、銀色、天藍色、淺藍色。其肋骨外天藍色而內黑，又有肋骨則外黑而內天藍色。吾人特取出其中最美觀之舍利花，其數甚多，而顏色有天藍、淺綠、珊瑚色、古銅色、粉紅色、銀色及黃色。

三、舍利以古銅色為最多，珊瑚色次多。其餘有紫色、銀色、天藍色。其中特出者：一粒金色、一粒則為完全透明之水晶舍利，還有一粒則為褐色半透明。吾人所取出者有一百八十九粒，但為供展示而保持原狀之腦殼、舍利花、五彩靈骨上，尚附有許多舍利，並且骨灰之中限於人力未及取出之小舍利亦尚多多。

大家咸讚師之五彩舍利、舍利花及靈骨十分殊勝，不同一般之純白舍利。此固因密宗之修持注重圓融五智

五大，故能示現五色五光之特殊成果。

師之舍利及舍利花，將集中於余之佛堂供奉，以供大眾瞻禮。將來普賢王如來壇城之總壇及分壇陸續建成，則分別安奉於諸壇中以供信士前來瞻禮。師之靈骨暫厝夕照景尸林（Sunset View Cemetery），待將來其涅槃塔建成，余再恭奉回台入塔。

自師示疾以來，即有佛友由舊金山、奧克蘭、聖荷西、洛杉磯等地趕來探望。熱心之佛友十餘人且日夜不斷輪侍其病榻左右，其中尤以譚寶蓮女居士陪侍最長久貼切。其間並蒙上靈下真、上妙下境等大法師親臨慰問。師示寂前日，紅帽法王錫杜仁波切、台中張世宗居士、南加州黃嘉銘居士各在定中、夢中見師入深禪定辭世。示寂之後，台灣、香港、印度、美國、加拿大、馬來西亞、菲律賓等地皆有高僧大德為彼舉行追悼法會。吾人乃於十二月六日舉行消災延壽藥師佛火供，以此功德迴向大眾，略表謝忱。

師之遺囑指定於台灣金山五輪塔側為其立塔以安奉靈骨。五輪塔乃師為紀念其師馮大阿闍黎而倡建者。建塔以來，台灣北部數年十餘次颱風皆轉向或減威，福蔭無量。五輪塔表佛之法身，師擇其側以安塔，蓋佛子孺慕四生慈父，願常承歡膝下之意乎！余已函請徐芹庭教授及孫一居士，共同負責師塔之營造，塔型為西藏式之涅槃塔。將來塔成，余當親奉靈骨回台入塔。



余仿師著之晨課啟請短頌，曾撰陳師之啟請短頌，此頌並蒙師親校訂過，故誦之易得其加持。今為紀念師恩，特此公開，以供有信心者採用。行者可於每日晨課時誦七遍或二十一遍：

**陳上師啟請短頌** 承恩弟子林鈺堂敬撰

本來清淨一文殊 度母觀音現淚珠  
無盡慈悲何處寄 止啼黃葉六洲敷

本來清淨指法身普賢王如來，本來清淨大圓滿。師乃文殊化身之一，而與文殊無二，故曰「文殊」。度母乃由觀音之悲淚所化現，亦為師所親證者。故首二句即包含法身本淨圓融智悲之意。第三句則由悲起用，不墮偏枯。第四句則指出師之教示雖遍佈全球，吾人若不依之實修親證，則其寶貴教授亦只是止兒啼之黃葉矣。故歸結在吾人只有實踐其教授，才能真正領其恩。

師曾自允「早去早來」。故吾人可期望於不久之將來或可得其轉世之佳兆。但吾人業重，故師辭世，而師之再來亦可能因之而稽遲。為祈請師尊早日降誕，吾人可於每日誦前頌後，加念下頌三遍：

**啟請陳師早誕頌** 承恩弟子林鈺堂敬撰

早去早來親允諾 老馬識途度迷惑  
心佛眾生三相續 豈可一旦停運作

此頌首句直陳彼之願，次句因師屬馬，乃以此成語啟請彼之悲心，三句是為彼自認最佳寫作之題目，而其義則請彼不忘眾生，四句則以度生之大任不可稍息以勸請之。此頌雖短，句句直指師之悲願，師安得常寂而不光臨乎！

師之宿願乃建立普賢王如來壇城於北加州龍宮附近之蓮型吉地，於此率領志士實修，為世界和平祈禱，轉變共業，消弭世界危機於無形，進而弘揚佛法，建立人間淨土。師雖示寂於大願成就之前，但其傳承之加持則有加而無已，其教法亦已傳布於全球，吉地亦已購得，吾人繼師遺志，當繼續建壇，努力實修，以期世界和平之早日實現，人間淨土之早日建成。

一九八七年十二月一日

# 網頁版《曲肱齋全集》總目錄

陳健民瑜伽士著

No.	書名	No.	書名
1	曲肱齋全集目錄	33	A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 1-100 (7) Nos. 88-92, 93-98, 99-100
2	(一)曲肱齋文初集 (二)曲肱齋文二集	34	漢譯陳氏英文作品八種合刊 一、英文小冊百本合刊序, 二、怎樣保持婚後之愛 How to Keep Loving in Marriage 三、死的學理 四、 在尸陀林中修行的功德_The Merit of Practice in a Cemetery 五、綠度母的修法_Tara Meditation 六、紅 白觀音儀軌陳氏註解〈上〉、〈下〉七、佛教的飲食 觀 八、廿一度母
3	曲肱齋文三集		
4	曲肱齋文四集		
5	(一)曲肱齋尺牘集 (二)曲肱齋近響集		
6	淨土五經會通資料全集		
7	曲肱齋華嚴五論集 一九八二年以來所作絕句選錄	35	Buddhist Meditation : Systematic and Practical
8	漢譯佛法精要原理實修之體系表	36	Discriminations between Buddhist and Hindu Tantras
9	(一)密宗灌頂論(二)中黃督脊辨 (三)曲肱齋知恩集	37	《曲肱齋全集》附錄 《馮大阿闍黎金胎兩部手澤》。相關資料：我們的唐 密傳承 1 萬字右旋查經報告書 龍宮獻瓶感應記
10	沐恩錄	38	A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 101-149 (1) Nos. 101-107
11	淨土五經會通資料全集		
12	恩海遙波集	39	A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 101-149 (2) Nos. 108-114
13	禪海塔燈		
14	大手印教授抉微	40	A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 101-149 (3) Nos. 115-125
15	(一)曲肱齋反省錄 (二)法界大定教授彙總		
16	(一)曲肱齋光明法藏 (二)曲肱齋推恩集	41	A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 101-149 (2) Nos. 108-114
17	(一)曲肱齋塔鬘集(二)媽幾腦準祖師略傳及其施身法 等教授 (三)曲肱齋讚頌集		
18	曲肱齋護摩儀軌集	42	A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 101-149 (5) Nos. 134-140
19	曲肱齋短笛集(上)		
20	曲肱齋短笛集(下)	43	A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 101-149 (6) Nos. 141-146
21	花巖處士詩稿近纂(一)		
22	花巖處士詩稿近纂(二)	44	A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 101-149 (7) Nos. 147-149
23	花巖處士詩稿近纂(三)		
24	(一)曲肱齋韻文雜藝贖稿 (二)曲肱齋龍王 經法句詩特集 (三) 太浩雪嶺湖畔短笛小集	45	The Lighthouse in the Ocean of Chan
25	(一)末世弘法正見要覽(二)佛法與科學		
26	(一)曲肱齋韻文雜藝贖稿(二)曲肱齋龍王經法句詩特 集(三)太浩雪嶺湖畔短笛小集	46	佛教禪定實修體系(至附錄四)
27	How to Develop the Bodhicitta A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 1-100 (1) Nos. 1-6, 7-9, Introduction	47	陳上師淨土五經會通演講筆錄
28	A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 1-100 (2) Nos. 20-34	48	曲肱齋短笛集續篇
29	A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 1-100 (2) Nos. 20-34		
30	A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 1-100 (7) Nos. 88-92, 93-98, 99-100		
31	A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 1-100 (5) Nos. 63-74		
32	A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos. 1-100 (6) Nos. 75-87		

<http://www.originalpurity.org/cwlist.html>

# 林鈺堂上師近年演講目錄

A Brief Introduction to Tantra : A talk given by Guru Yutang Lin, Buddhist Center in Rzeszow, Poland, October 19, 2010 密宗簡介：林鈺堂上師二〇一〇年十月十九日於波蘭熱舒夫佛教中心所作之英語演講
On Chan and Dzogchen : A talk given by Guru Yutang Lin, Buddhist Center in Rzeszow, Poland, October 19, 2010 談禪和大圓滿：林鈺堂上師二〇一〇年十月十九日於波蘭熱舒夫佛教中心所作之英語演講
On Chan and Tantra : The talk Dr. Lin gave at Chan & Tibetan Kagyu Centre, Warsaw, Poland on October 17, 2010. 談禪和密：林鈺堂上師二〇一〇年十月十七日於波蘭華沙禪和西藏噶舉中心所作之英語演講
On Chan : The talk Dr. Lin gave at Kandzeon Sangha Centre, Warsaw, Poland on October 17, 2010. 話禪：林鈺堂上師二〇一〇年十月十七日於波蘭華沙勘則安僧伽中心所作之英語演講
Buddhism as a Way of Life : The talk Dr. Lin gave in Warsaw on October 16, 2010. 佛法做為一種生活方式：林鈺堂上師 2010 年 10 月 16 日於波蘭華沙所作之英語演講
生活中修行：二〇〇九年六月九日講於廣州竹料精舍。
如何在生活中修無執：二〇〇九年六月十五日講於古晉。
皈依的意義：二〇〇九年六月二十日，講於馬來西亞．馬六甲。
修六和敬：二〇〇九年六月九日講於中國廣州竹料精舍。
一曲十彈 演講筆錄：二〇〇八年六月二十五日，講於馬來西亞．古晉佛教居士林
緣起與性空 : 2008 年 6 月 30 日馬來西亞，古晉居士林之華語演講。Talk on Sunyata and Conditional Arising
空性的智慧：林博士於 2006 年 6 月 01 日台北中鼎菩提社華語演講。
善用餘生，超越生死：林博士 2005 年 10 月 17 日於古晉佛教居士林之華語演講。
大圓滿見：林博士於 2005 年 10 月於古晉佛教居士林之華語演講。
修護法的體驗和感應：林博士於 2005 年 10 月 19 日於古晉佛教居士林之華語演講。
念佛可靠：長文短篇又如何？一念佛號頓消愁；理論行持千萬樣，生死關頭靠甚麼？林博士於 2005 年 10 月 15 日在馬來西亞，沙勞越，古晉佛教居士林的首場弘法演講。
阿彌陀佛證契儀軌 的講解 林博士於 2005 年 10 月 16 日在馬來西亞，沙勞越，古晉佛教居士林的弘法演講。
無限的慈悲：林博士於 1993 年 7 月 19 日講於檳城檀香寺。

林上師歷年所有演講筆錄請上網閱讀：

<http://www.originalpurity.org/gurulin/clist/lecturelist.html>

# 林鈺堂上師著作及結緣品

書籍、佛像等完全免費結緣，且不用付郵資，全球各地只要能寄達，都會儘量滿足讀者需求。請上網

<http://www.originalpurity.org> 索取或此書倒數第二頁贈閱通訊處索取(書籍印刷數量有限，送完即止)

English Books					
1	Diamond Wisdom			6	Paths to the Lotus Pond
2	Sadhana of Bodhisattva Earth Treasure			7	Singing along the Path
3	Universally Responding			8	Boundless
4	The First Steps of Vajrayana			9	Chod in Limitless-Oneness
5	A Golden Ring--An Introduction to Buddhist Meditation			10	Aspects of Impermanence
English Booklets					
1	Fundamental Essentials			8	Repentance and Reward
2	The Buddhist Practice of Releasing Lives to Freedom			9	A Praising to All the Gods
3	How to Become a Bodhisattva			10	Playing with Health Balls
4	How to Keep Loving in Marriage			11	Chod in Limitless-Oneness
5	A Ritual of Fire Sacrifice to the Green Tara			12	Aspects of Impermanence
6	Impermanence: A Buddhist View of Life			13	The Way to Follow a Guru
7	Tang Poems in New Style				
中文書					
1	金剛智慧		9	供養讚頌集	
2	普應集		10	無限一體之施身法	
3	短篇詩話精選：陳健民上師親選手澤		11	養和齋法露集	
4	養和齋普願集		12	《海龍王經》攝頌	
5	寶井清泉		13	養和齋行吟集	
6	地藏法門常課簡軌		14	一曲十彈	
7	朝佛沐恩記		15	無限一體之施身法	
8	無限的智悲		16	無拘集	
17			17	淨業朝暮課誦讀本	
18			18	任擇集	
19			19	遍照集	
20			20	大圓融	
21			21	觀音法門	
22			22	無常面面觀	
23			23	密乘初階	
24			24	勸念佛	
中文小冊子					
1	佛法根本要義		4	拒淫福報感應錄	
2	懺悔與報恩		5	竹林梵音	
3	放歸自由		6	彌陀聖號符感應錄	
7			7	依師之道	
8			8	唐詩新體	
9			9	健身球之道	
CD、錄音帶					
1	竹林梵音：林上師選讀其詩及持念六字大明之錄音帶			2	林上師親誦六字大明咒及藥師佛咒錄音帶
				3	林上師親誦六字大明咒及藥師佛咒 CD 片
聖像 Holy Images					
1	四臂觀音聖像	2	藥師佛聖像	3	阿彌陀佛聖像
		4	陳祖師法像	5	施無畏相
聖符 Mantra Sheets					
1	綠度母符	2	阿彌陀佛聖號符	3	六字大明符
		4	大白傘蓋咒輪(卡)	5	普賢王如來壇城符

# 林鈺堂上師作品

## 夜裡的太陽 林鈺堂

太陽在空中散發光與熱  
並沒有晝夜或停歇  
佛陀在空性中流露智與悲  
也沒有厚薄或間斷

地球上的有情  
隨著共業而不斷流轉  
享受陽光的時刻不停消逝  
被暗夜籠罩的時分無可避免  
夜裡的太陽  
依舊照拂著有幸的一些有情

三界裡的眾生  
隨著個業而不斷流轉  
享受佛慈的時刻不停消逝  
被愚癡覆蓋的時分難以倖免  
背棄的佛陀  
依舊照拂著有幸的一些眾生

具德的上師  
猶如暗夜中的太陽  
往往為世間所輕慢 遺棄

只有真摯而又有智慧的弟子  
才能享受春風化雨的薰沐

二 七年十二月十六日  
養和齋 於加州

(此文之回應、譜曲、演唱聲音檔，請上網：)

<http://www.originalpurity.org/gurulin/b5files/f1/f1538.html>

# 離於對待

林鈺堂

學佛者當知  
佛、菩薩以慈眼悲心  
平等對待一切眾生  
只思如何拔苦與樂  
一路引導直至正覺圓滿

修行者應知  
在平日行持中與他人應對  
及對其他眾生之心態及行為  
若還有計較、報復  
便是我執之浮現  
既要學佛  
便應離於對待  
趁機消滅我執  
而趨近佛之行徑

這是修行者極易犯的錯失  
更是修行上反省的精要點  
願行人皆能  
從每每犯錯中屢屢省悟  
而得以很快地在佛道上穩妥地長進

二 一二年二月廿一日  
養和齋 於加州



# Free from Antagonism

Yutang Lin

One who learns to become a Buddha should know that  
Buddhas and Bodhisattvas treat all beings equally

With merciful gaze and compassionate mind

Thinking only on how to relieve sufferings and beget happiness  
And lead beings all the way toward and until full enlightenment

A Dharma practitioner should know that

Interactions with others in daily life activities

As well as attitudes and actions taken in treating other beings

If they are still mixed with comparisons and retribution

Those would be the surfacing of one's grasping

Now that one aims at full enlightenment

One should be free from antagonism

Take the opportunity to reduce and extinguish personal grasping

And thereby approach closer to Buddha's path of actions

This is mistake that a practitioner could easily commit

And also a fine point for reflection on the Dharma path

May all Dharma practitioners become able to reflect soon  
afterwards

At every mistake that one has inadvertently made from time to  
time

And thus soon gain steady progresses on the path to full  
enlightenment

Written in Chinese and translated on February 21, 2012  
El Cerrito, California

# 老來學佛

林鈺堂

年老體漸衰  
自知餘時不多  
又時有病痛來纏擾  
此際學佛當如何

既已不堪繁重  
便當簡約行持及所修之法  
專精於簡短之佛號或咒語  
若尚能做到  
每日也要禮佛與經行  
        順便鍛鍊身體

平生放不下事甚多  
趁老年健忘之便  
慶幸能忘 減少自擾  
只有學佛之志不忘  
因為只有這一路能究竟自利利他  
其餘，不待說明，即將皆成鏡花水月

一生所見人間苦楚無盡  
當起悲憫  
將此微薄餘力  
全用在為所有眾生祈求佛佑之上  
願早出輪迴 速登解脫彼岸

若能發大菩提心  
 利用一生積累之能力來助弘法  
 不但早登菩薩地道  
 更能助益大眾 增進世間和樂  
 暢佛慈懷 無以倫比

二 一二年二月廿一日  
 養和齋 於加州

老李學佛

林能堂

年老得漸衰  
 自知餘時不多(理)  
 又時有病痛未遑接  
 此際學佛當如何

既已不堪命來重

便當世間約行持及所修之法  
 專精於一兩短之佛號或咒語

若尚能仙到

每日也要禮佛而託行

順便懺鍊身體

平生積下善甚多

趁老年健忘之便

庶草能忘 滅少自強

只有學佛之志不忘

因為只有這一路能究竟自利利他  
 其餘 不行說明 即將皆成徒花水月

一生所見人向苦難定無盡

皆起悲憫

藉此微薄精力

盡全用在為所有眾生祈承佛佑之上  
 願輪迴不出 速登解脫彼岸

若能發大菩提心

利用一生累積之能力來助弘法

不但早登菩薩地道

更能助益大眾 增進世間和樂

暢佛慈懷 無以倫比

F2086

二〇一二年二月廿一日  
 養和齋 於加州

F2086  
 poem 1538 Practicing Dharma in Old Age

# 正念起修偈

林鈺堂

萬法皆緣起 因果總不壞  
造業陷輪迴 解脫賴修法  
人命風中燭 閒暇沙裡金  
為息世間苦 死心專念修

跋

弟子海涵請我作偈，以便攝持在拙作 藏密基本前行要略（收在拙編之《密乘初階》書內）中所陳述之拙編之「共同前行」：

深明因果之理  
觀察輪迴之苦  
理解無苦之樂  
實修解脫之法  
珍惜修法之緣

因而有此作。

二 一二年二月三日  
養和齋 於加州

# 別人的死

林鈺堂

一般習以為常  
事不關己 漠然以對  
即使聽聞別人的死  
最多也只是一兩聲驚歎  
就又照常過日子

雖是別人的死  
但其種類繁多  
其實是在提醒我們  
自己難逃其中

太多意外身亡  
或英年早逝  
生離死別往往只在轉瞬之間  
要麼現在就開始作想作、應作的事  
若以為可待將來  
難免終究只存妄想

如果不立即反省人生  
依舊得過且過  
那麼所謂「人生」不過是  
迷迷糊糊地生  
妄想焦慮地活  
朦朦懂懂地死

要感恩別人的死  
讓我們多一個醒悟的機緣  
而努力設法將身心都轉移到  
投入佛法的學習和修行  
終究可以將一生昇華為自渡渡他的慈悲之旅

昨日得弟子淨行英年早逝  
之訊，有感而作。

二 一一年十一月廿四日

感恩節

養和齋

於加州

# 菩提心 林鈺堂

願一切眾生早日成佛  
遇到人 遇到事  
就沒有了 你對我如何 我對你怎樣  
只有眼前的有情  
我該怎麼做  
才能使他早日成佛

世界還是一樣  
只是我們的生命從此單純了

二 七年十月十一日  
養和齋 於加州

## **Bodhicitta** Yutang Lin

May all beings attain enlightenment soon  
When we run into people, run into matters  
No longer how you treated me, nor how I handle you  
Only concern is the sentient being in front  
What should I do  
To help him attain enlightenment soon

The world stays the same  
But our life becomes simple and pure from now on

Written in Chinese and translated on October 11, 2007  
El Cerrito, California

# 義務修頗瓦及代禱

頗瓦法是佛教密宗的超度法，可助亡者往生阿彌陀佛之淨土。自一九八七年以來，林鈺堂上師每兩日修一次，已修頗瓦法三千五百次以上。從二〇一一年起，改為每週修頗瓦法兩次。若需要請林上師為亡者修頗瓦法者，可將亡者姓名或描述發到以下信箱：  
info@yogichen.org

因為法務辛勞及繁忙，林上師會閱信但不一定會回覆，然而所有要求修頗瓦或祈禱的來信均會於發信時，即透過林上師而得到加持。

## 關於義務頗瓦超度及祈禱的文章

頗瓦感應記	p.54
代禱	p.56
祈禱有方	p.57
虛擬造訪墳場之提供	p.58

其它文章請參閱

<http://www.originalpurity.org/powa.html>



# 頗瓦感應記

黃百肋博士英作

林成穗中譯

友人熙妮·琳迭雅歌約於六年前失去了三十歲的女兒莉安。熙妮最初被告知莉安是被她男友謀殺的，而牠已潛離關島。熙妮飛往關島參加喪禮，但當局卻不讓她看警察調查報告和驗屍報告。她也未獲許看到她女兒的遺體。此時警方告訴她莉安是自殺死的，警察局長並請熙妮和她兒子不要相信此事另有別情的謠言。他們還告訴她莉安有一個新的身份證。那次悲劇和無法知悉的內情令熙妮受到極大打擊。每年當臨近節日，特別是莉安的生日時，熙妮就會感到極度沮喪和憤怒。最近一次臨近莉安生日時，熙妮從所住的新墨西哥州道思市打電話給我，並告訴我她感到很憤怒。因此我便詢問林博士怎樣可以幫她克服那些情緒。林博士只簡單地說：「明天我會為她女兒修頗瓦，母親的憤怒便會平息。」我即刻告訴了熙妮而未多說，但我知道她會不大相信，我也是，因為我知道她的痛苦有多深。過了幾天，熙妮打電話告訴我：「我當時不相信那會有幫助。因此，當我的憤怒像林博士所說那樣平息了後，我感到很驚訝。」她說那是突然發生的——當她在開車時，那些憤怒像一閃般就沒有了。

二 三年一月二十日  
加州 山景城

---

林上師的說明：

當亡者得不到安息，在生的親友往往會感受到一些無法解釋或解決的徵狀。當我聽到熙妮的問題，我從經驗得知問題的根源是莉安尚未離開痛苦。因此我將她加進頗瓦超度之列。當那女兒得到幫助，母親即刻便感到了舒泰。除此以外還有其他類似的事例，多數情況當事人都是感受到即刻的加持，而不是逐漸康復。這是因為那種解脫是來自佛陀的強大加持，將障礙一次性地全部清除。

黃百肋告訴我，這件事令他印象十分深刻，因為他聽到我預言頗瓦會幫助亡者的母親，稍後便成了事實。因此，我鼓勵他將這件事寫出來與其他人分享，從而令更多人知道如何得到幫助。我為亡者修頗瓦法純屬自願和免費服務。請求修法者只需提供已故眾生的名字，或當不知名字時就只提供一些亡者的描述即可。

二 三年一月二十日  
加州 愛爾舍利多市

# 代禱

林鈺堂

代禱仰佛智悲力，謹陳姓名及苦情；  
急難得抒千里外，積年厄殃頓冰消。

跋

眾生之苦難，吾人無有智慧知其因果及救濟途徑，又缺乏大慈悲加以一一隨從照撫，更無能力助彼等抒困。唯有仰賴佛之智悲力，代眾祈禱，請佛在可能範圍內給予最佳之救助。因此，代禱時只陳述姓名及苦況。至於如何濟助，則完全留待佛之定奪。

多年奉獻於佛法之服務，經常得到回報，千里外之苦情已得抒解，或多年之積厄頓然冰消，雖純屬佛恩，亦引以為奉獻身命之慰。

二 四年十二月三日  
養和齋 於加州

# 祈禱有方

林鈺堂

需求難免得失苦，種植辛勤望收成；  
祈禱迴向普利眾，祥和瀾漫安寧深。

跋

常代眾祈禱。或問，當如何祈禱？

法界之中，因果不壞。欲求得瓜，當先種瓜。若欲求離苦得樂，當反思有何福德因緣足以化解、承受。若罔顧事理，徒然以熾盛私心祈禱於教導「無我」之佛，豈能招致感應？

因此，祈禱之先，必先發菩提心，繼以行善或修習佛課，而後以功德迴向。首先迴向一切眾生早日離苦得樂，徹證圓覺。而後就目前見聞所及一切事情，平等祈求早得圓滿解決，咸成佛道上長進之助緣。

如此，方可免陷入私心糾纏，患得患失之貪求祈請中，而得以經由祈禱，開闊心胸、視野，進而感得佛、菩薩、護法聖眾之加被，而產生自利利他之感應事蹟。

二〇一〇年八月三十日  
養和齋 於加州

# 虛擬造訪墳場之提供

林鈺堂

由弟子們提供世界各地墳場之網頁連線，每日上網造訪已有數年。雖然每天只有時間參訪三、五處，但由地圖、空照圖或相片也可感受各地的風情雖異，無常皆同。並且由造訪世界各地，更能在不知不覺間，擴大視野與胸襟。這些連線得來不易，一向是與我電郵名單上之弟子眾及佛友眾分享而已。今晨在墳場散步，忽然想到可以在網頁上提供，使更多人有機會也能每天造訪幾處墳場，以培養無常的覺悟，並擴展心胸。因此叫弟子通透與達實進行此事，並做此簡介以告訴大家此舉之用意。希望這個服務能使許多佛友增加一個有意義的每日功課。

從 2003 年 7 月我已開始做網路虛擬之造訪墳場，到 2011 年 10 月 21 日我虛擬造訪墳場之次數已達 4766 次。

二 一一年十月廿一日  
養和齋 於加州

(網路虛擬之造訪墳場網址：)

[http://www.originalpurity.org/gurulini/announcement/Virtual\\_Cemetery\\_Visits.html](http://www.originalpurity.org/gurulini/announcement/Virtual_Cemetery_Visits.html)

# 火供之開示

陳健民祖師

## 火供主旨

全世界各種大小宗教，在古代皆有火供一法；其後或繼續舉行，如印度教、佛教，而吾國道家之化大規模靈屋，亦火供之濫觴；基督教在耶穌以前，皆舉行之。至今（舊約）猶存，有目共睹。天主教雖略去火供，然猶存洋蠟、松香。佛法中，顯教不用火供，然盂蘭盆會廣大佈施神鬼，亦密法之流佈也。東密或唐密之瑜珈部，號稱四大部門：第四則護摩法，為求悉地之主要行法。藏密宗喀巴祖師所著「金剛道次第廣論」第六卷中，亦曾標舉火供為求悉地之重要法門，其主旨可以分述於後：

### 第一目 為圓滿供養諸佛或天神

一切供養，無論任何物質，苟只陳設於香案，而不燒之於火壇，則能引起貪心，收回自用。蓋彼物質，既不見諸佛持之而去，亦不見該物或質或量有任何變化，所有供上者，惟是行者之熱誠而已；當其收回自用，雖可作諸佛之加持，新承之恩澤，而非原有之物質，然而該物在實際上收回時，與供出時，全無二致，因此必易與法執、我執二者相應，較之不供，相差幾何耶？若謂以此供養，能除我執，反不如佈

施之為愈也。若投入火壇，所收回者為灰燼，必不生貪心；而供出之物，全化烏有，亦正合捨心。佛及天神，受之歡喜，令行者所求，皆滿所願，而佛之事業，因此完成矣。故火供者，可稱為圓滿供養，能得諸佛諸天歡喜，即是基本之主旨也。

## 第二目 為補充念誦等功課之闕漏

密宗即身成佛，必實修親證，剋期進行，故必閉關。而閉關之先，當以火供供山神、土地、地神，及一切護法，以求保護，不遭中斷魔所害，令所有陰伺顯障之鬼魅，無法乘機陷害。

憶昔，余介紹根桑活佛赴湘傳授「大圓滿法」；衡山某和尚因欲借此機緣，會合護法土紳，修理廟宇；匆匆請師駐錫，率諸弟子，實行閉關。根師主張先舉行火供，以供山神，可免魔障。該和尚以火供需費浩大，而修理寺舍，亦同時必耗鉅款。如是火供移後，而修理提先。匆匆閉關，乃生魔障。使當日寺中和尚聽從根師命令，先行火供，則此等物，必先被排出山中，則不致受其害矣。

至若閉關以後，所持之咒，或計算不確以致闕數，或用心不專，雖經計算而實不足數；如念誦之間，忽來妄想，口誦而心不維；或呵欠、吐痰，皆不應計入數

中。因此欲單論總數，似已滿數，若詳論規矩，則有多數不堪計入者。若能舉行火供，則可以補其闕數。是以閉關人一經期滿出關，必舉行火供以為補闕，此為一般閉關所共遵守者也。

### **第三目 為求各種悉地（即成就）而舉行火供**

上文嘗引述東密四大法典，〈護摩〉居其一，而藏密宗喀巴祖師所著〈金剛乘道次第論〉第六卷，亦曾述及三種修悉地法，火供占其一。

各種悉地之實際證得，一面靠自己之定力，一面亦靠諸天之他力。瑜伽部對於諸天，無論其地位之高低，皆請求加被，不遺餘力，故世間悉地較易成就。藏密行之，多屬疏忽，宜知補救，而火供實有補救之功能。補救之後，加被悉地之力更強矣。文佛答其弟子之問，何故神變如此浩大？為自己定功，及諸天助長，二者兼有之；吾人博地凡夫，尤不可不依賴諸佛、諸天之雙重加被也。修世間悉地者，尤當注意也。

### **第四目 為求本尊歡喜，消除二障，快得圓滿起分、證分之成就**

無上瑜珈部重要修持，為生起次第及圓滿次第。舉凡



閉關之資糧，外護之密切，魔障之除遣，病患之防範，空行之攝持，證量之增長，中斷之預防，必賴本尊暗中嘿佑，諸天從旁照顧。必有火供殷重供養，啟請加被，然後方能在積極條件上，具一切福慧功德。在消極條件上，凡遍計執所執實我，以身見我為上首而生起諸煩惱障，又以所執實法而生所知障，如是皆因本尊及諸天暗中嘿助，可以使行者層層克伏。然後生起次第，觀想明顯深刻，佛慢堅固；圓滿次第，氣力、定力、大樂力、知夢轉夢力、睡光力、中陰修持力、轉運神識力，皆能如願如法圓滿成就也。

## **第五目 為增益資糧，利生善事易得成就**

### **A．為息眾生災苦而舉行息法火供**

譬如施主有罪求救贖，有病求醫治，有盜賊等恐懼求預防，有口角官非求免除，有雨水、乾旱、天災求轉變，有鬼魅精怪求禳解等，皆以一座或三座息法火供，可以達到願望。較之久持神咒，零碎供養者，為易生效也。

### **B．為增益行者福壽而舉行增法火供**

譬如求壽、求財，發願以所有生命時間修行正法，以所得財寶以弘揚正法，則修一座「毗沙門天王法」可以達到目的。此種火供既號增益，故其品質當力求高貴，數量則力求繁多。

### C . 為令具權威者敬服，具種姓者愛慕，而行懷法火供

譬如施主本具權位，而欲保持其權力，增加其威望，使人信服，得以弘法；或有三灌行者，欲得空行勝伴，而以年老家貧，無由感召，則敬愛之懷法火供尚矣。

### D . 為令法仇消滅，魔障馴服，而行誅法火供

誅法最重要條件，為尊重正法，而非妄存我執；為救正法正統，而非私人報仇；必能興大悲心，能將誅死者之神識渡脫，令死者得益，勝過其生平造罪之身，故能生起利益。普通世間誅法，皆基於恨心；密宗誅法，基於悲心，而能渡仇成佛，不可不辨也。

## 第六目 為其他一切善事而舉行火供

- A . 為各種本尊之特殊紀念而舉行火供，如三月十五為時輪金剛紀念等。
- B . 為灌頂而舉行火供。
- C . 為建立寺廟、佛塔、關房等，而舉行火供。
- D . 為紀念祖師而舉行火供。如八蚌寺六月十五日為紀念岡波巴大師，而舉行火供。
- E . 為焚化施主或信士之屍體，而舉行火供。
- F . 為超度亡者，按七七期，分別舉行火供。
- G . 為護國息災，拒敵救民，而舉行火供。
- H . 為求晴或求雨，而舉行火供。

- I . 為慶祝結婚，而舉行火供。
- J . 為造像、開光，而舉行火供。
- K . 為活佛入寺陞座，而舉行火供。
- L . 為紀念佛誕，及其他一切菩薩聖誕，而舉行火供。
- M . 為喬遷新居，而舉行火供。
- N . 其他一切善事，如造長壽丸等事，無不可舉行以助其圓成者。

# 阿彌陀佛火供感應

林鈺堂

一九八九年二月廿五日的 阿彌陀佛火供是加州聖荷西市陳娟娟女居士請求的，她發心為所有認識的親友，已去的求往生，還在的求福，寫下滿滿兩頁的人名，並且都是「某某及列祖列宗」，最後還加上「十方三世一切幽冥眾生」，結果有很大的感應。

一、在火供結尾，我修三身頗瓦法。到了第三次呼「呬」，助亡靈超昇時，天降甘露。（當天整天晴天，只有當時在火供壇場忽然有稀疏的大雨點，下降約三十秒）

二、火壇的柴倒下時，有如向 阿彌陀佛鞠躬，然後才向西倒下。陳女居士及我親見此景。

三、因為眾生業重，當天的煙特別多，但皆向西飛去。

四、回程路上，陳女居士閉目見紫紅色光，此乃因阿彌陀佛在密法中顯紅色，故彼感應之光屬紅色。

陳師在我當年寓所之陽台上教我煙供時，也是天降甘露，在煙供開始及結尾時，忽然各下一會兒稀疏小雨，而當天整天也是晴天，那次煙供後，天上有雲，

形如一巨龍，五爪分明。

以往火供也曾有天降甘露的感應數次，這次特別把它記錄下來，因為到底是較罕有的，值得記載。

一九八八年十二月三日為加州聖荷西市陳安國居士之亡父行 阿彌陀佛火供，感應也很特殊。陳居士父亡已三年，但他一直能見到亡父隨身保佑他。當天他的見聞如下：

阿彌陀佛很巨大，很多小人圍繞包括他的父親。他父親分三次向西方飛去，第三次飛得很遠很遠，第三次飛去與我在火供結尾修頗瓦呼第二次「呬」是同時的，並且同時火壇的柴散落下來。陳娟娟女居士聽到我說這次的感應，就發心請求二月廿五日這次的火供。

一九八九年二月廿六日

一九八九年二月廿八日

今晚陳娟娟女居士來電說：

一、參加二月廿五日火供之一位佛友，當場覺得有一股力量由火壇傳入他的心中。

二、陳女居士昨晚夢見有人為她梳頭，梳成很整齊，依「周公解夢」是除百憂之兆；依佛法解，頭髮是煩惱

絲，此乃整治煩惱之佳兆。她並且從火供之後，整個身心覺得輕快平安，有如換了一個人，此乃火供消業得加持之覺受。

一九八七年八月二十日

# 龍宮獻瓶緣起

林鈺堂

一九七二年 陳師來美弘法，至今已十五年，其間法務活動皆有記錄，諸如放生二十三萬七千餘命，火供二百二十次，超幽一百二十五次，講淨土五經四十五次，著作兩百餘種免費流通，乃至獻龍王寶瓶一百四十瓶。至若獻瓶之緣起，師每應訪客之請而詳述，余隨侍多年，耳熟聞之，特為之記，以之供佛友閱覽，以之增長大眾信心。亦以之報答佛恩乃至龍天護持之恩於萬一。

陳師初至印度，朝禮 文佛成道之聖地——菩提伽亞，即於夢中蒙 佛囑咐，將來至美弘法。在印度閉關多年後，又見海龍王現人形，衣冠一如帝王，向師跪求來美弘法。隨後即有美國佛教徒查勒士及娃雅（Charles Mac Dermid and Varya Simpson）來印度迎請。師因有佛囑及龍王之要求在先，不允他處之請，而獨許來美。師即開示彼等，大致謂西岸一帶由西雅圖至墨西哥為一整體龍脈，當就此龍之頂、喉、心、臍、密五處尋求吉地，以建關房。彼等得師之加持，僅一月工夫即尋得蓮花型吉地之臍輪，其地即屬八瓣之一。地主起初堅不出售，經查勒士及娃雅詳告，師乃祈禱。原主忽得一高薪工作，遠在美國東部，遂不得不反而向查勒士要求買地。此即多年來火供場所之來由。

師原擬乘船渡海來美，以便獻寶瓶於龍王，略表謝忱。但費時太多，於隨行之施主不便，因此改為搭機飛美。抵美後，師即欲獻瓶。但不知龍宮所在，因此雖經一年，願仍未償。師即決定祈禱龍王。乃先裝好寶瓶，並約好佛友備妥汽車，以便於龍日（辰日）敬獻。然後向龍王祈禱，說明將於是日上午五時出發，沿高速公路朝西北海邊而行，請龍王或者遲延或者加速行程，使師之座車準時於九點辰時到達龍宮海邊，並請龍王感應預備下海獻瓶之汽艇。

是日出門果然逢一友人，議論紛紛，毫不休止。師固心知龍王派來阻延路程，任其聊天一小時，彼方辭去。因此如今送瓶皆是上午六時出發，務必辰時趕到。上路後，即朝西北方而行。至菩提伽灣（Bodega Bay）時，駕駛之友人偶見該地有船可下海，問師是否此處。師則回曰：尚不接近九點辰時，不是此處。車即續行。當天早上大霧，彼等於九時正在公路邊停下，尚看不見公路另一邊即是建材小灣（挺柏口跌，Timber Cove）。下車後方察覺此處有下海之小舟可租用，而附近四十英里之海邊，並無他處有下海之設備。候霧散後，又看出此灣形如沙發，有左右兩臂伸入海中，背則為一曼達形之青山。此種地理乃尊貴所居。如此巧遇，如斯吉地，龍宮所在，復有何疑。

師獻之寶瓶，內容遠較西藏傳統求雨之寶瓶為豐富，



並且加入五輪補藥，祈禱龍王成佛，其意義更為深遠。詳見 師講之 如何獻龍王寶瓶 文中。獻瓶已來，感應如回響。特別是一九七六年，龍年龍月龍日龍時， 師見龍王親自來領所獻之寶瓶。 師又曾於夢中入龍宮，見已獻之瓶皆陳列於正殿之樑上。所有以前獻瓶而蒙龍恩者，久旱得雨，久病得癒，或得財，或得偶，不一而足。 師因年邁，不耐久坐旅途勞頓，近年來火供、獻瓶皆委余代行。余承 師恩，為大眾服務，見大眾蒙 佛恩、師恩、龍天恩而得饒益，欣然樂於奔波，不但不以為勞，且樂此而不疲焉！謹先寫獻瓶緣起記，以誌不忘。

一九八七年八月二十日



龍王寶瓶印

# 龍年龍月龍日龍時獻瓶記

林鈺堂

今年歲次戊辰屬龍年，因為十二地支與十二生肖順序相配，第五位之辰、龍相配。戊辰年二月十八日亥時清明起，至三月二十日申時立夏前，為丙辰月，亦即龍月。此月之中有三個辰日，換算陽曆分別為四月初七（壬辰），四月十九（甲辰）及五月初一（丙辰）。此等即為每十二年才能值遇之龍年龍月龍日，四月初七巧逢普賢菩薩聖誕，五月初一恰是準提菩薩聖誕，更增吉祥。至於龍時當然即辰時——上午七點至九點之間。

陳上師應海龍王之跪請於一九七二年，結束在印度二十五年之閉關修行，來美國弘揚佛法。十五年間其法務活動包括講經、著述、放生、超幽、火供、獻龍王寶瓶等，詳見拙作 永懷 陳上師 文中。至於獻瓶之緣起，龍宮所在之決定，獻瓶之方法及諸多感應，皆已備載於拙編之《龍宮獻瓶感應記》小冊中矣。茲因此次四龍時（年、月、日、時皆屬龍，故曰「四龍時」）之獻瓶，於瓶數、人數、感應等皆有殊勝之處，特為文紀念，以彰師、佛及龍天護法之恩德。

陳師至去年示寂之前，共計獻瓶一百四十九之多。其中最後五十餘瓶皆囑余代獻，因師年高不堪長途坐車

之勞頓。一九七六年之四龍時獻瓶，師於前一日即上山宿於龍宮附近將來建壇之吉地，並放起龍形之風箏，通宵達旦。當時集數十位佛友信眾之力，置一殊勝有龍飾之寶瓶。並另製一食子，內藏彼等之願文，與寶瓶同時送入龍宮。師於當日獻瓶時見海龍王親來領受。去年李淑榮居士贈師一對有龍之景泰藍寶瓶，師囑余為李居士獻其一給龍王；余已專程獻訖。師並囑另一當留供此次四龍時之用。此即第一瓶之由來，更令余感念師恩之綿延不斷。此瓶之迴向則為陳師之早日再來，其舍利塔之順利建成，其建壇大願之早日圓成，及其家眷之健康、平安。

自《龍宮獻瓶感應記》流通以來，陸續有佛友請余於此次之四龍時代獻寶瓶。其中有數位並擬於此三日分獻三瓶，但因人數太多，寶瓶不易購得，余乃請求彼等只獻一瓶。還有一些佛友體諒余之辛勞，自動數家合獻一瓶。雖經如此節制，此次獻瓶之總數仍多達四十七。自陳師示寂至此次四龍時之前，余應佛友之請已獻二十二瓶。綜此吾人獻瓶之總數至今已達二百一十八矣。

此三日獻瓶之佛友，分佈美國各地、台灣、加拿大、印度及馬來西亞，大多數為中國人，但也有美國人、印度人及韓國人。眾人所求內容分類如下：

一、佛法弘揚—陳上師早日降誕，佛教道場興盛，法

師弘法順利開展，個人修行早日證果等等。

二、大眾福祉—世界和平，加州今年旱災得雨，南加州地震之化解，愛滋病早得解藥而不蔓延等等。

三、個人福利—消災，健康，平安，長壽，往生，事業發展，求職，求偶，早得在美居留權，買吉地，購佳屋等等。

獻瓶前之準備以採購及裝瓶費時最多。一次裝兩、三瓶，需時約七十分鐘。罩於瓶上之五色綢布及絲線承蒙佛友關忠、高明竹伉儷代為準備，花了他們不少時間及金錢。十英寸之景泰藍瓶，在舊金山中國城一般標價是一百四十五美元，講價後可望以一百一十五元成交。幸而經營此業之區先生伉儷急公好義，特以八十元之低價供應。並且專門為此電話香港，訂貨三批。瓶中所藏藥材、首飾、錢幣、符咒、米、茶葉等等，無不經過多處多番之採集。每瓶皆供至少五十美元之首飾，且是配成全套同色之耳環、項鍊，戒子及腕鍊。供應首飾之韓裔高太太乃虔誠之佛教徒，彼積多年感應之體驗，對吾人深具信心，因此彼所提供之首飾，實值遠超余所付之款數。佛友供款若超出余所要求之成本費用，則添購首飾加入瓶內，並將餘款全用於法務上。也有佛友以自己貴重之首飾獻瓶的。此次四十七瓶，只有一瓶十二英寸高，餘皆十英寸高。在蔣經國總統辭世後，余立即為求彼之往生及中華民國之安定而獻瓶。當時特地選購一對有龍飾之寶瓶，獻出其一。餘者即此次之高瓶。此瓶余為家父母及岳

父母而獻，因為他們不但不能得余之侍奉供養，反而資助我們的生活，給予鼓勵及慰勉，並且支助佛書之印贈流通、建五輪塔、建幽冥鐘樓等法務。

四月初七晨六時，一行七車二十二人由敝寓出發直馳龍宮所在之建材灣（Timber Cove），於八時三十分安抵，趕上龍時。當即分兩船同時出海，部分佛友則留岸上觀禮。當時敬獻二十一瓶之經過已攝成電視影片留念。全體佛友與龍瓶並合照紀念。此次親臨者，除舊金山附近之佛友外，尚有遠從聖地雅歌（San Diego）、邁阿密等地專程趕來的。去年雙十國慶日，余曾敬獻六瓶，締創新紀錄，今則更樹新的里程碑矣。獻瓶後又上山至建壇吉地舉行消災延壽藥師佛火供。

四月初七當晚，將近十年未曾得侍之家父適由台來美，父子家人得以再聚，此乃龍恩感應之一。當日獻瓶中有一求偶者，於數日後即有友人自動提出要代為介紹對象，此乃感應之二。另有一對將成家，為購屋而獻瓶者，於最近告余曰：「一切順利，且得佳屋，十分感謝。」此乃感應之三。有為加州大旱而求雨者，於一週內之十三日即降雨，而四月已非雨季，豈非龍恩之特別垂憐？此乃感應之四。

四月十九日又降大雨，一行兩車九人沐恩前往龍宮。準龍時趕到。當即一船出海，敬獻十一瓶。隨後上山

行緣度母火供。家父延期回台而得參加此日之法會。

此日之大雨乃感應之五。台灣新竹何居士來信，陳述彼於廿二日夢中見余修法界大定，而感得加持之覺受，可見獻瓶之感應，迅如回響，此乃感應之六。當日度母火供請余代加供品求子之黃博士，夫婦皆年過四十，最近通知，已於此龍月內有孕矣。此乃龍年、月、日火供之感應，順此附誌。

五月一日一行七車二十四人，準龍時趕到龍宮。分兩船同時出海，留部分佛友在岸上觀禮。此日敬獻十五瓶，並已拍照及電視錄影留念。參加之佛友有遠從美國東部及加州南部前來的，並有中國人、美國人、華裔美國人、日裔美國人及智利人。其中日裔女士，最近曾因母親辭世請余超度，翌日即覺母靈轉輕，得昇上界，特攜男友同來隨喜獻瓶，並自動親製大量日式海苔飯團供眾。獻瓶後大眾同至建壇吉地舉行毗沙門天王火供。

此日獻瓶有求吉地者，不但如願以償，並且即於此日之龍時簽約成交，此乃感應之七。亦有求雨者，而於一週內之六、七兩日，復蒙龍恩賜降甘霖矣，此乃感應之八。以上八者乃吾人顯而易見者，其他尚未回報，以及潛消業障，默致福增之佛、龍恩德，則更不知有多少。

吾人獻瓶並非因貪圖私利，而迷信龍王。實乃代眾求消業增福，一則藉感應之事實增進大眾對佛法及龍天護法之敬信，二則祈求安樂之環境，供大眾進修佛法。且也龍王富有四海，何視於吾人所獻之小小寶瓶，故其所重端在吾人之誠信，而其賜予種種加被，目的亦在使大眾信向佛法，助大眾實修早證。

以上略述四龍時獻瓶之始末及感應，願見聞者皆能因之生信，已信者轉堅，發為實修，早離輪迴，普登極樂，方克略答佛恩、師恩、龍天護法恩於萬一。是為記。

一九八八年五月八日

敬獻龍王寶瓶相關文獻：

如何獻龍王寶瓶：

<http://www.originalpurity.org/gurulin/b5files/f0/f0500.html>

龍宮獻瓶感應記：

<http://www.originalpurity.org/gurulin/b5files/b0/b0039.html>

謝龍王菩薩賜子：

<http://www.originalpurity.org/gurulin/b5files/a0/a0010.html>

龍禮遶舟：

<http://www.originalpurity.org/gurulin/b5files/f1/f1135.html>

## 迴 向

- 一、願具德上師長住世，已辭世者早降誕。
- 二、願人類邪說暴行早日停止，佛法弘揚無礙。
- 三、願我及眾生精勤佛道，即生即身圓滿佛果，永無退轉。
- 四、願我及眾生慈悲增長，直至圓滿佛果，永無退轉。
- 五、願我及眾生智慧增長，直至圓滿佛果，永無退轉。



## 佛教瑜伽士 陳健民祖師 林鈺堂上師 簡介

---

編者及出版：林鈺堂上師

贈閱通訊處：

Dr. Yutang Lin 林鈺堂上師

tongtou12@gmail.com br@yogichen.org

台灣：曾祚康 居士 台北市士林區菁山路 101 巷 15 弄 20 號  
電話：02-2861-0523

潘榮富（容寬）居士  
電話：02-2871-4766

通透 達實 居士 電郵：tongtou12@gmail.com  
電話：0937263751

翁淑莉（康寧）居士 電郵：wei968ya@gmail.com  
電話：05-5895-215

林再根（培根）居士 電郵：againex328@gmail.com  
電話：02-2204-8215

馬來西亞：吳榮利 疾呼 居士 電郵：jihul4@gmail.com  
P O Box 2253, 93746 Kuching, Sarawak, Malaysia

陳健民祖師主頁：[www.originalpurity.org](http://www.originalpurity.org)  
[www.yogichen.org](http://www.yogichen.org)

林鈺堂上師主頁：[www.yogilin.net](http://www.yogilin.net)  
[www.yogilin.org](http://www.yogilin.org)

---

電子檔完成於二 一二年三月

初版二 一二年三月 繁體版敬印 1000 冊

承印者：昱盛印刷事業有限公司

地 址：台灣台中市 407 西屯區永輝路 83 號

電 話：04-23122670

非賣品 Not for Sale

有版權（歡迎印贈流通，但請先徵得同意。）

歡迎助印

---



南無護法韋馱菩薩聖像

Namo Protector Wei Tuo Bodhisattva



南無大海龍王

Namo Protector Dragon King