（師云：「喉者根也」）能出諸佛之本體者，爲眉間與頂髻輪（師云：「凡夫之位在眉間，佛在頂髻」），在眉間清淨之風有六脈。在肉髻根，火界脈有三。眉間氣輪六脈之名見頌中，分別、旋與難忍等二句。

於眉間際具風輪　分別與旋與難忍　善名堅固具勝相

肉髻三脈名者，即頌句云：

持氣無念與充滿　其中具有三火脈

已二、餘經密意者，一頌：

時輪續中之所云　則係秘密處杵脈　密集為頂于密輪　則為三十二輪脈

《時輪》與《密集》所載，同爲三十二輪脈。《時輪》所云，杵之上頭有四脈，與《密集》之肉髻輪四脈相同。密處之根，即臍下能生拙火者。在中脈下端有三脈，其功用能收放大小便明點，與上四脈合爲七脈，皆在密處。從此七脈，發出遍杵全體，具有三十二脈，故與《密集》之頂輪數相等（師云：「《密集》無杵輪」）。

住各輪中心脈名　是謂六空之脈也　此處名為密之門

又從眉間乃至杵，持命氣爲一脈，能降明點者爲一脈，合上七脈則爲九數，各輪中此未計入，是爲《密集》之眉間六脈，肉髻下三脈之九數相同。

又餘經所載亦略不同。《菩薩析》所述，眉間以下六輪之心，能依者，爲根本氣。眉間輪中心脈，名分別。頂輪中心脈名旋。喉輪中心脈名難忍。心輪中心脈名善名。臍輪中心脈名堅固。密輪中心脈名具勝相。此六于《時輪》說名六空脈（師云：「《時輪》無眉間輪，故以此六名配六中心脈」）。蓋爲命等氣所行境，此中中脈爲語壇城（師云：「身壇城四門，爲鼻、口、大、小便處」）。語壇城四門爲四輪之四空脈，心壇城四門爲心上四根本脈。

又《無垢光論》云：認持身、語、心三明點者，曰三脈，即臍脈、密脈、杵脈。又稱有六脈者，則那拉那（右脈）、惹拉那（左脈）、阿瓦都帝脈、小便脈、大便脈、明點脈。又稱三十六脈者，頂髻輪與其下五輪，各一；臍持聲二脈、持觸二脈、持香二脈、持色二脈、持味二脈，共計十脈；脈輪十二遷移氣脈；心上八脈；如上合爲三十六脈，爲諸脈之主。

又一說，界色脈六，根色脈六，境色脈六，事業根本色脈六，事業根本色脈之境色脈六，各輪主脈六，如上爲所依三十六脈。色、受、想、行、識、智各六，則合爲七十二脈。

又《時輪》金剛各脈數所配者，其杵頭四脈配四座時（即黎明、正午、黃昏、半夜四座）。頂輪十六脈配《時輪》香巴拉國十六人主。又配上下半月各十六日（師云：「極圓時，與極無時、亦許為二個十六日」）。

喉輪三十二脈者，其中根本四空脈，配四杖時，二十八脈配二十八宿。心上八脈表八曜脈，外層脈六十配六十遷移氣。六十壇城與四空脈合，則配六十四時。

密處三十二脈表明點三十二界，如上廣說各輪脈竟。

戊七、開支十二支輪者，右上肢三節（健按：即肩、大、小腕），共三頌：

右手所具之三節　是謂風界其所生　各具三十之支脈　於指節上之每節
脈葉各各具六支　數目合如大節數　如是左手為火界　右腿則為水之界
左腿為地如上云　如是十二節輪處　脈共三百六十支　趾節亦如指節數

右上支爲風，左上爲火；右下支爲水，左下爲地，彼等三節每節一輪，具三十支脈，共爲三六〇；手足指趾節上各輪具六脈，亦共爲三六〇；與月數、日數相配，爲父音、母音本體（《時輪》父、母音各有三六〇），爲氣與菩提心所依。

丁四、生病脈者，三頌：

彼發病之能生脈　頂髻四脈及髻下　其數十六生胃病　喉輪之脈三十二
心中八脈生膽病　臍輪脈為六十四　密度外輪有十六　風大錯亂由此生
密處內十六襍病　如上一百五十六　皆為諸輪外次第　人或認為即此輪

肉髻四脈，與眉間十六脈，能生胃病共二十脈。喉輪三十二脈，心輪八脈，共四十脈，能生膽病。臍輪六十四，密輪外十六，共八十脈，生風病。密處內十六脈，生襍集之病。如上共一五六（師云：「四病包括一切病。胃病者，其相小便白、舌苔白、不食、不知味、或嘔、或洩。膽病者，小便黃、舌苔黃、欲睡、不喜油、目黃。風病者，耳鳴、舌有小子、上午不痛，下午痛、足腫。襍病者，此上三病襍出也」）。

此等脈，在主輪脈外，苟主輪內之界出于其中，則生病；餘亦說爲即

此本脈云。

丁五、七萬二千脈者，有四頌：

所謂七萬二千者　從金剛髮中所云　其中二萬四千者　屬月亮左脈種姓
別有二萬四千者　屬太陽右脈種性　復有二萬四千者　屬風行中脈種姓
蓋從身中之主脈　慈善脈與不別等　二十四大脈分出　攝入受用與主體
各分三者七十二　每一脈皆具一千　譬如一根樹木然　春天枝葉皆發生

根據《金剛髮經》，二萬四千月氣，降白界，屬左脈種性；又二萬四千日氣，降血界，屬右；又二萬四千惟有氣行，屬羅睺羅中脈。如上雖然甚多顯出，然皆從前二十四主脈分出，彼等各具三相，頌已有之。所謂一、攝入者，住于身中，事已完畢；二、受用者，事正在行；三、主體者，事未來作；如是二十四各具三脈，則成七十二，此七十二各分出一千，則成七萬二千。

丁六、此外微細脈及脈與界相配情形，共三頌：

除此諸脈分細脈　數目三百五十萬　一細脈生一毛孔　此處毛孔之次第

臍下地界心風界　喉輪火界頂水界　肉髻虛空密處則　等於智慧之大樂於是毛孔通于外　六大能依次第生　左右中脈各分別　如身口意之種性

又當補述者，七萬二千之數，爲《瑜伽母續》所載。此七萬二千瑜伽母種族皆從此二十四勝境分出；除此謂別有十二輪支脈者，不應理。薄伽梵對難陀所說《入胎經》云：「身之四方住五脈四十支，支支各具百，八萬脈安住，脈中八萬蟲，充滿不淨物。」如上已廣述矣。

《時輪》所載三百五十萬脈，由此出生，三百五十萬毛孔云。

又，示彼等界安住者，臍爲地界，心、風，喉、火，頂、水，肉髻、空，密、智慧安樂界。以能遍充滿于所遍中。餘經臍、密就福、慧而分，密爲智本體，臍爲風。然以臍爲地，而以其三脈集合處爲風，亦不違。

又，亦有以頂爲風，肉髻爲智者，喉、心亦配福、慧，喉火而心水。由此理，則能遍所遍，各配福慧，此其一；四輪分配福慧，此其二；六輪亦各以父母種姓配福慧，此其三。總之，智界與空爲慧，餘四爲福；福中又地風爲福慧，彼等互爲仇伴，故由輪乃至毛孔邊際、六界、五界、四

界、二界爲彼本體。《時輪》云：「諸天及諸人，肉髻爲空界，密、智，心、風，喉、火，臍、水；手足各六輪，依四肢爲地、水、火、風，是每界各具三輪。彼界中三功德，自在轉變（師云：「苦、樂、捨」）。諸指節輪脈及齒爲二十五界（五中各分五故），是爲有情殊勝身上之界云」；餘經可引證者甚多，不贅。

丙三、結者，即頌云：

**如上述脈之性相　身之規矩已成就**

此中所謂身者，非一整個自成之物，乃爲一切界、緣起顯現，雖然顯現，而非常非一、非自在、非有我，皆從本來空。一切脈性相，從煩惱網中顯現，一經了知解脫，如水中月，顯現世俗本體。以其餘因緣不能摧毀，乃爲金剛本體。如《隨念佛三摩地海經》云：「如來色身，一切毛孔顯現六角寶，具足六種顯現色光明本體，由諸多種無對待布施所成。」此義當知。

第三品竟。

# 第四品　釋氣

分三：丙一、略。丙二、廣。丙三、結。

丙一、略者，五句頌：

此下述風之自性　及其住動之情形　無力有力之次第　入風持風之方便
過失功德次第述

蓋說明氣本體與字之安住，氣之作用、氣之行動、氣之有力與無力、氣之趨入與認持，其功德與過失，盡其氣之一切皆當述。

丙二、廣述，分五：丁一、能生所生之本體。丁二、住與作用。丁三、內外氣行動與作用。丁四、氣趨入之利益。丁五、一切世、出世氣之自性。

凡六頌，略攝中僅二句：

風語集合之時間，依諸字形而出生

蓋一切有情由氣息須臾相集乃成時間，皆依於大命字而出生言語氣

息。如《文殊眞實名義經》云：「阿字爲最勝，彼自性無生，遠離言語相，是諸說勝因，能顯明諸句」；可證。

廣說者：

初依第八阿賴耶　命氣有如 ཨ 字形　如虛空界之自性　五種氣中下行氣下行氣為地界 ཨ　上行氣為火界 ཨ　平住氣為風界 ཨ　遍行氣為水界 ཨ

初依于阿賴耶識、及彼能依之行意，生起命氣，成爲阿字形，此爲空界本性。從此生第二下行氣，爲地界 ཨ 字，上行氣爲火界 ཨ，平住氣爲風界 ཨ，遍行氣爲水界 ཨ。《時輪》則云：「下氣爲智、命氣爲空、平住爲風、上行氣爲火、遍行氣爲水。」

其餘密經則云：上行水、平住火、遍行風；從口行故，以腹化故，從風遍故；蓋就其作用言。

支分五氣者：

支分之氣亦有五　龜氣為風生 ཨ 字

龍氣為地生 ཨ 字　海馬氣由火生 ཨ

提婆氣水生 ཨ 字　財氣由地生 ཨཝ 字

龍氣地，具智本體字，長 ཨཱ 。龜氣風界 ཨེ 字。海馬氣火界 ཨཱུ 字。提婆氣水界 ཨོ 。財生氣地界 ཨཝ 。《時輪》云：龍地、龜風、海馬火、提婆水、財生地。此中十氣，按月生起，已前述。

其作用，于一切時皆有之：

最初於每月之中　己生乃起各作用。

其後收攝者：

收攝每十年為期　從金剛智慧所云　心性光明智慧氣　第八與夫第七識

行生風兮受生火　想生水兮色生地　是為能所生次第

假定某人活百歲，則於每十年收攝一氣功能，氣界與五蘊相配。據《集智金剛經》云：「心本體光明爲智慧氣，于彼顯現黑暗，即七識之染汚意；與第八識俱，是爲空氣。行蘊以動搖爲相，爲風氣。受蘊對自己相續燃燒，爲火氣。想蘊對境執相，並欲收攝，故爲水氣。色蘊具堅硬相，故爲地氣。」如上依次由光明而黑暗、而熾盛、而出生，近得（受想色等）此爲

能生、所生之相。《時輪》云：「三界爲地所成；所住有情，想由水、受由火、行由風、識智由空，而成辦其金剛身」，即此意也。

丁二、住與作用，頌云：

次述氣住與作用　總述氣滿於全身　別說中脈之命氣　所依八識居其中
亦名為虛空依怙　臨死之時即出生　現起我執由此生　空性風亂瘋或死
業與智慧混合住　其氣有如虛空然

別述中脈之命氣，能依八識住其中。七識之染汚意與第八識俱，前已詳。謂第八識依第七識則非也。《密集》之命氣，名虛空依怙，臨死時則去；現在與氣息動作相合，亦有極少份出生；然其主要作用，即如《時輪》所云：「彼于死之日，名大黑暗氣，具足二萬一千六百數。」此後識往他方，其現生作用，即頌所云：「現起我執由此生」；命氣若無，執我及分別，亦不出生；有之，則增上生起我執分別；若不住中脈，而住餘處，則昏迷瘋顛或致于風與命氣俱有之。智氣明顯無分別，如鏡中相、本體相合。智氣具無色之色，業氣與大智氣和合住故，具虛空之色。

下行氣者：

下氣在於三合下　下行取淨而去濁　海螺脈住安樂界　亂則生下半身病

下行氣在臍下三脈會合處以下，其作用能收放大、小便、明點，錯亂則生下半身病。

上行氣者，一頌：

上身住身東南方　喉上作用由此生　能使身口歌舞等　若亂上半身生病

上行氣則在身前方，脈位於喉間，能作語業，錯亂則生上身病。

平住氣者，一頌：

身前脈住火平風　插腹內辨物淨穢　淨分遍身若錯亂　則生腹響與腫瀉

平住氣入于腹，能辨食物清濁，錯亂則腹中生病。

遍行氣者，一頌：

遍行左右脈相連　並住身上之肢節　一切身力從此生　若亂手足跛僵攣

遍行氣與右味脈相連，普遍上下肢節，錯亂則生跛攣等病。

諸支分氣有三句所說：

西南正西與西北　正北東北如次第，龍等五支氣所住

如《無垢光論》云：「命氣上升，下氣從臍下降。火平氣在身東方脈，脈名那媽，氣名增上天。上行氣在東南脈，脈名大象舌。遍行氣在南方脈，脈名淡黃。龍氣在西南脈，脈名勝脈。龜氣在西方脈，脈名勝行。海馬氣在西北脈，脈名遍懸。提婆氣在北方脈，脈名盎札。財生氣在東北脈，脈名假裝。」彼等作用，持五境，並爲身之姿態。根本頌云：

龍能持色作身態　龜能持氣動手足　海馬持香怨恨生　提婆持味能呵欠
財生之氣能持觸　身死未散仍住此　現在為八時自性　以上唯述其大要

根本頌已述，財生氣作用之一份，死後直至屍未散仍住身中。異譯則云：「死後住身中一日」，然彼意蓋謂身堅固，微塵未散，則財生氣住身，故不違理。如一界之中，亦各自具五界，又彼氣又爲八時自性，如上可引證者甚多，且止。

丁三分四：戊一、內行法。戊二、外行法。戊三、行次第、顏色、力量、功德。戊四、各密經引證。

戊一、內行法者，頌云（凡十一頌）：

內外行氣之軌道

凡十一頌依次析：心、頂、喉及總界節輪，一切脈之行法，並決定其消滅次第。

初從胎出生，乃至臨死，常住於身者，二句：

命氣如羅喉自性　中間如王而安住

爲其餘一切脈氣之所依，如此心輪氣根本支分各具四大，故合爲八，其餘各輪亦各具八，是故六輪合計共有六十（師云：「八數再加中脈上下二數為十，六輪共六十」。健按：不如云：各具五大，合為十命氣，通于中脈上下，不應命氣外中脈上下別計二數也），從主輪分出數，與外相配皆相合。

如心間輪他輪同　頂輪共為三十二　如月亮之步相似　是故氣行共十六

二者屬空之自性　他如十四次第然　其後三二一功德　以後七脈次相反

彼等功德可類推　廿八杖時四種空　總述一天三十二　是名須臾之自性

頂輪者，外十六脈主要行血，內十六脈與月步相配，行氣與菩提心。

《時輪》則云：「頂輪脈趨入中脈者，有二爲空本體，餘十四爲月步增減。」又餘經所云，彼脈行氣次第，則謂初三脈，各具色、聲、香、味、觸五功德氣，第四脈具一功德（問何一？答不知）氣行，第五、三功德氣行，第六、二功德氣行，第七、一功德氣行。外七脈與上相反，依次還滅。第八脈功德全無，爲空脈在腦後。第九脈有一功德，第十有二，第十一有三，第十二有四，第十三有五至第十五有五。其近眉間支脈第十六，明點、命氣充滿爲智慧本體。三十二脈者，配一晝夜二十八時，虛空智本體二或四，總爲一晝夜，三十二時或三十須臾。各經皆如是說。

喉輪脈行氣者，頌云：

喉輪脈數為十六　福慧分別三十二　此中四者空所行
其他四方各為七　與行星受用同行　其中十六為遷移

此中四者爲中脈種性，餘二十八脈四方各七，配行星受用。如上所云，二十八脈與四空脈，或配時間，或配須臾，是其行氣次第，故頌云：「此中四者空所行，其他四方各爲七，與行星受用同行。」《勝樂》與《金

剛髻》說：「喉輪脈數爲十六」，如上所云，福慧二者合一，亦不相違。

臍輪脈行法者，頌云：

臍輪脈數六十四　就十二宮分配言　十二分五六十標　六十本體為時間
四者為空中脈道　彼諸前方者為風　右火左水後方地　與隅相俱約略述

如前所說，脈即是十二分五成六十，六十爲時之本體。此中就左右二脈，分說羊宮、牛宮各五脈，彼等具地、水、火、風、空，又間以空、風、火、水、地，爲能收、能生次第（師云：「右羊收，為不平等宮；左牛生，為平等宮」），配六十時本體。四者屬中脈，智慧分氣行。析總界者二句，彼諸前方者爲風、右火、左水、後方地；諸輪大略如是分析；特別，則臍輪十二大脈，所分之各五細脈，中間者爲空脈，餘四脈依如上方位而分別。

節輪者：

如是大節十二輪　輪氣行動為三十　一共三百六十數　指節之數與彼同

十二大節，每輪有卅脈，氣行亦三十數，合爲三百六十，脈、氣亦相等。指趾支節，脈數相同，氣行亦同，配一年之日數。此上一切決定如

《時輪》云：「諸星配心蓮，六十時配臍蓮（蓮即輪），十四晝夜配頂蓮，二十八宿配喉蓮，瑜伽者當了知。」由一日六十由故（時也），每一由故，分出六十取桑，成爲三百六十數，配節輪。臍蓮花瓣（師云：「指十二支脈」）亦略有殊勝智分氣遷移。

析一切脈行者：

此後二萬四千者　行動為中脈自性　紅白之數亦相同　合為七萬二千數

二萬四千爲中脈自性，爲羅睺羅本體，爲心金剛。頌云：「紅白之數亦相同」，降血屬語金剛，降白菩提屬身金剛，彼二亦各爲二萬四千。彼等皆具氣作用，共爲七萬二千。每日氣行二萬一千六百，配一年，爲日六十時之數。氣出入一次，毛孔中遍滿行，即頌云：「合爲七萬二千數。」

二萬一千六百息　於是成為內行道　當羊等宮之一脈

氣滅諸分皆相同　此數分別雖無量　與外相配適相合

二萬一千六百則爲氣內行道。兼析氣消滅者，當羊宮等之一脈，氣滅諸分皆相同。任何時，有情具死相已，臍上羊宮一脈滅，六脈二十四及諸

細脈彼等，亦各同時同量而滅，餘詳收攝品中。頌云：「此數分別雖無量，與外相配適相合。」外一年，爲內一日，外十二月，內爲十二宮，每宮五壇城，共六十壇城，表六十時。外一年共二萬一千六百時，內氣亦爲二萬一千六百數；外一年尚餘十一天又一天的四分之一，內智慧氣一日六百七十五息，相配亦同（健按：以二萬一千六百配一年，六十時配一日，十一天則為六百六十時，四分之一為十五由故，與智慧氣六百七十五相合）。

戊二、外行之理，分三：己一、總。己二、廣。己三、析中脈。

己一、總，三頌三句：

此後復言外行道　一切毛孔根之門　行道分別皆入此

如前所述，毛孔一切行期，特別一切氣從大門（鼻處）行者，由臍向上左右二脈貫穿，從鼻孔出。右孔爲太陽毒氣（師云：「毒者具過失氣。」健按：過失者，屬不平等宮氣故），爲日拙火方便本體，爲語金剛。左方爲月甘露智慧本體，爲身金剛。各有一萬四百六十二又半，二者合計爲二萬零九百二十五。二孔同行之氣，爲六十七分，爲羅睺羅氣；能辨竅穴，故亦名空氣；

能入中脈，故名智慧氣；爲意金剛。故頌云：

此二大脈鼻孔轉　右邊日氣住拙火　左邊月氣住甘露　方便智慧之自性
于一日中彼之氣　一萬四百六二半　說為日月之氣也　此二孔同行之氣
六百七十五之數　羅睺虛空智慧氣　無二分別意金剛　如此體性若分別
具地等五大自性

初從何來者，頌三句：

生時與母風相連　生後由鼻自來往　此即說明為蛙宮

觀自在菩薩云：「外太陽初由蛙宮生；如遇一切有情氣，初由蛙宮行；」故於命生時即於此行。

已二、廣析時集合者，四頌：

現述時之集合者　根本氣與支分氣　於身貫穿于各輪　到臍即能生命力
平與不平十二宮　依次從右而至左　太陽初向南方行　往來於鼻右孔風
依次為地水火風　各各皆具三百六　一共一千八百數　此後左方月亮氣
次為風空火水地　數目亦同右方然　如是十二宮往返　二萬一千六百數

鼻孔出氣來源者，爲臍輪。如前根支十氣貫穿全身，生起臍上命力功能。心上八時氣，喉行星數氣，頂同數氣，境二十四氣，大節輪氣與一切氣皆由臍十二宮貫穿，故能生起命力功能。從鼻孔而生，是故牛等平等宮，及羊等不平等宮各六，合爲十二，從左右孔出。

廣析其次第者，太陽初向南方行，從羊蛙等宮生起。向南行六個月，太陽以日減短（夏至），而月則以夜增長，如從貉等宮。太陽具足力量爲福分氣，然功能漸次減少。又蛙宮從右孔行，貉宮由左脈出者，依《無垢光論》云：「如是六個月，月亮從東北行。北方宮名羊、淫、獅、秤、弓、瓶；左脈爲月精華界（師云：「明點」）。南方牛、蛙、女、蠍、貉、魚；右脈爲太陽界主。」

又下生時，從右孔氣出，則死時亦從右孔出；生時從左，死亦然。

左右遷移諸氣數者，從右孔行。初地氣三百六十，如是水、火、風、空，如次大種收攝，次第氣行亦各三百六十，合計爲一千八百。但左孔出月氣次第，爲初空氣三百六十，次風、火、水、地，是爲大種生起次第，

數亦相同。十二宮遷移共二萬一千六百數。

己三、析中脈氣者，有三頌三句：

若夫智慧之氣者　其數六百七十五　一宮五六四分一　六十十一四分一
略說卅二分之一　廣說即為上所云　復次息半為呼氣　另半入中脈增長
此即星宿之所步　多向外出為死相　向內多持成無死　百年智氣總集之
三年一個半月氣　潤月及日之增減　若知此義不致錯

若夫智慧之氣者，其數六百七十五，是一日中業氣二萬一千六百，其中六百七十五爲智慧遷移氣（健按：如上所配，閏年月日數，則此氣不應在二萬一千六百之中）。每宮有五十六又四分之一。六十小脈地等行氣配一天六十時，每一時有十一又四分之一之智慧氣，是業氣、智氣之比例，爲三十二比一。此中一半外行，一半入中脈。頌云，「此即星宿之所步」者，外日月七曜羅睺羅等，其步行法亦與內相合。如二孔氣、五根本氣、肉髻氣、下行氣等，皆中脈智氣出生之支分也。此智氣外出甚多，則爲死相；由行者內持，可爲金剛身之因。如是智氣，設人壽百年，其量適等於普通三年零一

月半之數（即四十五天數。健按：百年智氣為二千四百三十萬。以每日二萬一千六百數除之，合成三年零一月半之數）。一百年之智氣，皆持續不斷，則成佛矣。（健按：三年四十五天閉關期即表此義）。蓋三年零三方（健按：一方者半月）成辦金剛持位，即此密意。

戊三、行次第、顏色、力量、功德，分五：己一、由何出生。己二、顏色如何。己三、力如何與曜相配。己四、成辦何種事業。己五、外行距離之差別。

計有六頌，雖易了知，亦當略析：

行次顏色力功德　初行則依於鼻樑　北方外面二為火　孔上為風下為地
中為虛空之智慧　顏色地水火風空　則為黃白紅黑藍　彼氣之力居右者
地木火日曜屬地　及與火等之次第　左方羅睺羅月水　金長尾屬空大等
蘊界與彼相合故　虛空生殺諸業成　風能逐成殺一切　鉤召懷法火所作
水能作息增二法　愚痴木呆地大作　智慧氣則一切作　一座同時外出時
外地大距十二指　水火風空至十六　功德力量分長短　因緣算法母音合
我著算數總集詳　如此金剛鬘續內

己一、如何行次第等者，依鼻樑邊出，此爲水氣（師云：「圖如次 [illegible]」）。依二孔之左右外邊行爲火氣，凡上方行爲風氣，下方行爲地氣，孔中道氣爲空智氣。

己二、顏色者，地黃、水白、火紅、風黑、空藍。一說風爲各種色，各種色者，即綠色也。

己三、力與諸曜配合者，此五氣之力在右孔者。頌云：「土木火曰曜屬火以及地等之次第（健按，應云：「屬地以及水等之次第」）」；彼等如猛曜，長音字屬之。地氣者爲土曜，[illegible] 字。水氣者爲木曜，字爲 [illegible]。火氣者，火曜，字爲 [illegible]。風氣者，日曜，字爲 [illegible]。空氣者爲羅睺羅時火（師云：「羅睺羅分為三節，一、頭，二、腹，三、尾，此屬第二。」在七曜之外，加三者以配十氣），字爲 [illegible]。又頌云：「左方羅睺羅月水，金長尾屬空大等」。彼等字皆無 [illegible] 之長音，屬寂靜曜。空氣者，爲羅睺羅之頭字 [illegible]。風氣者，爲月曜 [illegible] 字。火氣者爲水曜 [illegible] 字。水氣者爲金曜 [illegible] 字。地氣者爲羅睺羅尾 [illegible] 字。外曜內氣，如上配合。

己四、如何成辦事業者，即頌云：蘊界與彼相合故。蓋界處一切所知物，各有不可思議功能。空氣殺活功能皆具。風氣能逐殺（師云：「以定觀自孔氣或由外曜而配」）。火能自在、召懷，水能寂靜、增益，地能令彼痴呆，智氣則成辦一切事業。《時輪》云：「智氣除殺業外，皆可成辦。」智氣者，從二孔同行，即是五氣。

己五、于外之距離者，地氣行于鼻尖十二指，水十三、火十四、風十五、空十六，蓋氣之大種有輕重，其功德自在限度亦不同；此本之《時輪》。《密集》則云，有四輪出四大氣，頂出風爲二十指距，喉出火十八指，心出水十六指，臍出地十二指。

至由字音觀察緣起之法，余所著《算法輪》已詳。由自孔行法顯現緣起，亦可對他授記，其法甚多，略攝如下：氣從左出，則一切事迅速成就；從右出，則不成；二孔同行，則甚遲。人或問戰爭事，如逢自右孔正中空氣行時，爲已被殺死；風氣日曜則傷支節；火氣火曜則被損害；水氣木曜則有佈畏；地氣土曜則戰期拖延。問病，則如上次第而配死、煩惱、

傷痛、療養、外延。問其他旅行、嫁娶、寂靜、增益等事皆不善，可如例配合。氣從左行時，人或問戰爭，則正左氣羅睺羅，諸仇可摧；月氣仇人肢分傷殘；火氣水曜可損害仇人；水氣金曜可得仇財；地氣長尾，可調伏仇人。問病者，則可活。世間晏會、寂靜、增益等事，可迅速成辦。此中除羅睺羅頭，可作降伏外，餘皆不宜降伏。入本體定時，忽移左孔行，甚佳，可得財食受用；右方則病或失財，有怖畏，聞惡語。長期顛倒則爲死相。此等觀察甚多。非時死相遮止之法：初除身疲困，次修清靜脈法。雙跏端坐，二手抱於脅下，以壓肺部動脈，上中下三氣平等攝持，充滿全身。修七日可奪死相。此出密宗諸經。

戊四、又與各經配合，互不相違者。從左孔之上方出氣，具地水火風空五壇。行者修金剛誦時，微細氣行相有四：左行、右行、同行、緩行。頌中已略及已。廣析者，從右行出生火壇城，五壇城中爲日壇城，紅色，此可修愛敬法成辦諸善事，此爲蓮花怙主無量光佛，可修由蓮花摧毀等各定、或修語金剛，阿字及與彼同念者（師云：「如瓦響古汝阿阿阿」）。從左行者，

爲智本體月色，成辦一切順業，五壇城中屬風壇城，綠黃色，成辦寂靜一切事業，爲身金剛本體，與不空成就本體，修金剛則爲喻。二孔上下二分（師云：「上為口、鼻，下為大、小便處」）出氣，爲地壇城，色黃，從臍下行之，智慧界紅白爲寶生依怙，圓點在杵尖能持者，以修金剛誦，則成辦明點瑜伽（師云：「此名智金剛誦」）。智慧氣一小部分與業氣慢慢行，智慧界清淨，如玻璃無垢，此爲光明水壇城，爲金剛依怙，爲意金剛，中脈可入無分別定，修金剛誦，吽字可得光明。如上爲身、語、意、智四金剛誦。入、住、出量合乎平等大樂之量，不可乍長乍短。又身金剛持，配梵天；語金剛持，配大自在天；意金剛持，配遍入天；彼三合爲金剛心自體。如上所配，亦各成辦其業。龍樹所著《大陸邊論》云：「四輪中頂爲事業依怙，喉蓮花，心金剛，臍寶生。」又氣行於鼻，觀其五色而誦之，晝夜平等常修，其數計之，與上不誤。以上唯言四壇，第五壇城者，蓋當臨終時方顯。四壇配金剛誦四支，第五無念。頌中所云：「能依所依能持者」，謂身地等界爲能依，心爲所依，或光明爲能，第八識爲所。如此認持，即是身壇城。大

黑暗氣，即爲毗盧遮那佛自性，臨終時顯。本論所述四壇，由行者修金剛誦，可成辦無死金剛身；佛所許甚多，不用引證。諸少慧者，對於聖者龍樹父子及諸菩薩所析，不可岐異而存疑惑。

鼻孔出來之風息　五風向孔上方行　左與右及其同時　慢慢呼吸動相四
右孔所行之大種　屬為火之壇城也　顏色鮮紅甚為好　名蓮花依怙來往
左孔所行之大種　與風之壇城相合　顏色現為綠黃色　事業依怙常來往
二孔同時之大種　金色大威權壇城　寶生依怙常來往　慢慢往返若無行
清淨有如玻璃然　此為水大之壇城　金剛依怙常來往　諸界之業正當生
能依所依能持者　毗盧遮那之自性　於臨終時方能顯　此處所言四壇城
平平坦坦而念誦　如是則為金剛誦　清靜指示如上云　不可生起疑惑悖

頌釋已如上竟。

丁四、氣趨入之門、持氣之法與其利益等。頌云：

如是氣行於鼻尖　五種顏色善自觀　如是念誦之數同　晝夜六時常時念
趨入之門鼻兩孔　口與下方共三道　此身具有四種門　持法呼吸住入出

清清楚楚而算明　持住無別任運上　自心即能生任運　顏色形狀相嫻熟
有漏神通從此出

依正士上師口訣云：「火風之氣從鼻孔出，水氣從口出，地氣從下道出，黃門氣從全身毛孔出」（師云：「黃門氣者非根本、非支分氣也」。健按：非左右氣，二孔同出氣也，見《六法廣論》）。上師麻巴云：「上外二門氣防守，下內二門氣防守，中共門中而防守」（師云：「上二門鼻孔，下二門二便道，中指臍下三脈會合處」）。持氣方便有四：

初、妄念多者，宜用數法：身七支坐，平坦住，令息出入；次心認持而數之（唯數入息）。

二、隨法：氣於身內全體或某部分行，以心隨之。

三、止法：氣遍全身已，心止於無分別上。

四、觀法：心放下一切世、出世法，及法之去來住；安住於自性顯空無分上，趨入清淨勝義。

如上顯密二經已詳。《地藏十析》云：「心實難調；氣外馳，心亦外

馳，故心者說爲氣。」頌所云：「持住無別任運上，自心即能生任運」；此則屬《時輪》之別攝支也（見不共部五十三法）。

所謂利益者，如前所說，顏色如能明顯出生，于身內外得堅固已，則成十遍住定。

又於心間觀第八識無垢月輪，餘識皆集中于此，而修，可顯五神通；詳見金剛阿闍黎貢加寧波與大善巧哉登借巴所著《密集廣註》中。

頌云：

上中下三寶瓶氣　能作具解脫之業　利益八種如下述

《時輪》云：「于師口訣，煙等相未生以前，應不斷修之。」修法則于脈輪之命氣與下行氣堅持，月氣塞住、曜氣塞住、菩提心塞住。任何人于此略具希求心，如上行已，可令太陽（健按：即拙火）增長。太陽、月力二氣平等、不平等相已清淨，皆住於中脈之火上。命氣與太陽氣，則集中于太陽時可據非死時云。解脫者，如《大幻網經》所載，獅子解脫功德已詳。

所謂八種功德者，頌云：

日月羅睺三根本　能息三毒之妄念　能得金剛之三相　此佛所云之功德

日月羅睺三氣，爲太陽本體（健按：即拙火），雖在中脈之上，其功德則在中脈下端，爲摧毀三毒塵、勇、暗（師云：「即貪、瞋、痴」），得三金剛之所本。下氣（健按：非指下行氣，指智慧界紅白菩提）爲月本體，雖在下方，其功德則在上方，對於色等五塵，可得自在，摧毀彼等能取、所取。三毒爲三究竟功德，下五爲暫時功德。地氣能持，則身堅固；水、身光皎；火、身鮮明；風、身迅速；空、出生一切智慧；此爲的布巴所云。

如頌云：

色聲香味觸法等　五氣相對為月氣　如能清淨執持者　堅光鮮快具智慧
是為地等之功德

丁五、一切世、出世氣之自性，有四頌半：

略說風大為妄念　自動微細動他相　心者明而無妄念　體性即智慧大風
對治大智慧氣者　說即正觀或正行　住於八識與七識　是為生無明痴風
行蘊執智所現境　名為執他貪願風　由有取捨生瞋風　是為三界之行風

由此乃有善與惡　風之依靠應當知　風之善行到彼岸　風亦能令趨輪迴
能斷輪迴亦屬彼　外內風名諸事業

心者，盡其所有分別，與氣無二。彼具動搖、能動他、微細三相。曰氣爲一切之根本者，心性無分別氣，說爲本體大智慧氣；其對治順因，眞實諸分別，則爲對治大智慧氣。三界心及所知法，名爲與三毒相合氣。如前所述，本來無我，妄執貪知，妄加分別，生起貪愛，則爲貪氣。不了知前六識，依于取捨，乃起瞋氣。如上八七前六等識，爲一切行氣，說爲三界之行氣。薄伽梵所說，氣之功德過失，可以了知。吾人當於正道次第精進。《金剛髻曼》云：「風之善行到彼岸，風亦能令趨輪迴，能斷輪迴亦屬彼」，即本論頌句。

丙三、完結者：

世尊於經已曾說　甚深內義略述之

前成辦身品，與此品，爲集諸顯密經而述。

第四品釋竟。

# 第五品　釋明點

分三：丙一、略。丙二、廣。丙三、結。

丙一、略者，頌云：

如上依氣與脈數　述明點住與行次

如薄伽梵所說，《密集金剛續》中之三種明點。吉祥薩拉哈云：「三明點與憶念，及無念；世、出世三種明點皆在其中。」

丙二、廣者，分五：丁一、離戲明點。丁二、錯亂明點。丁三、物明點。丁四、能對治之智慧明點修法。丁五、兼言除明點之過患。

丁一、離戲明點者：

主要為離戲明點　迷亂無明明點二　彼之對治明點三　初為自心俱生生體性空寂為離戲　自性明則為報身　不滅大悲隨化現　此之三相如現在一切皆如空顯現

根本明點者，說爲自心之俱生智，本體空、自性明、相不滅，此三如

次爲法、報、化三身本體，前已略述。

其于現在所顯現者：法身，則一切法空，諸法自性顯現，不越乎此；報身者，所對境空，然其明相十種，宛然顯現；化身者，前六識現境功能，各各具足。

性與明顯，現十種　能生顯現之能力　三者不虛境上現　與知境者相契合於不謬亂離分別　此為離戲之明點　廣為經續之所云

三者無分在境上顯現，能顯現境之智慧者，與境相連識，即是自本體，此即根本離戲論明點。此離分別明點現量，與之相應如何？龍樹之《法界讚》云：「意爲主要諸法前，遠離分別觀察相，是爲諸法無自性，應修如是之法界，眼見耳聞與鼻嗅，舌香乃至以身觸，諸法了知本性圓，眼耳乃至于鼻舌，以及身意六入淨，即此是爲勝義相，心之本體見二相，即是世間出世間，世間執我乃流轉，出世了知爲勝義，貪欲清淨爲涅槃，嗔心愚癡清淨已，如是清淨爲佛性，爲諸衆生作救主。」

如上修法，又如阿闍黎巴屋多傑《四印次第》云：「現量離戲久相續，

即此假名之爲修。」又如具德薩那哈云：「面前背後及十方，現見彼彼即住彼。」如上說修法，經論甚多。

析明點二字之義者，明爲顯現諸境，點爲大樂精華，此白馬麥札所定義，廣則可參看顯密諸經。

丁二、錯亂明點者，一頌二句：

錯亂無明之明點　無明與行與識俱　遍計四名而轉變　乃成真言之明點
依他為意識之力　此則名為風明點。

略述矣。此中錯亂明點，由遍計、依他二者分出，即咒明點，與風明點，及五界物明點。佛于《金剛髻曼》已述。由無明與行與識三者遍計，受想行識所成四種名，加以對治，則修念誦觀想，此爲遍計咒明點。由所緣緣，增上緣等，無間緣之動搖爲風之作用，于此勵力修氣，此爲風明點。現境色蘊所生物明點，當于下述。

丁三、物明點，分五：戊一、中有緣受生。戊二、淨分。戊三、濁分。戊四、三十六界。戊五、自分遷移次第。

戊一、中有緣受生者已詳前。

戊二、淨分者，三頌半：

外境所顯為色蘊　為五界有形明點　世尊於相應續云　如此有形之明點
外內二者內之義　初言於此生之時　中陰能知識體性　依父母緣生貪著
界則變化如上云　現在住時清淨二　清之心氣已述完　物淨紅白二明點
白分從中脈上端　罕字自性如芥子　白而瑩澈如玻璨　從父所得最寶貴
紅分三脈會合處　紅明如海面之火　短ङ名亥母自性　亦名為春與明點

現住時、清濁二種心氣；心淨分，已說物明點。

二淨分為紅白明點，頌中已言，其住處形相，大小顏色譬喻已；所謂海面火，以喻其熱力顏色。吉祥兮嚕噶云：「紅分為亥母本體，亦名為春與明點。」此二，第八識與命氣為所依，與外境相配，是菩提場、金剛座。《勝樂界生續》云：「頂上大樂輪有四葉蓮花，住有微細菩提心，為一切所依之體，是為住于菩提場者。」《喜金剛》云：「精等形相為薄伽梵，彼之安樂即愛樂。」《勝樂》云：「安住臍輪之體者，是為亥母性明點，有

如海火之熱力。」又云：「梵門正當安住者，無壞罕字形相，如霜露點而下降，依喻假立名爲春。」如上已廣說淨分矣。

依於八識之命氣　名菩提場金剛座　金剛空行續所云

戊三、濁分者：

又謂雖然分清濁　紅分依火向上升　白分由頂而下降　於初火供由此生
於外所持諸食品　火供食子盛與灌　口灶供自五蘊佛　腹內坐三面火神
火平氣與膽與胃　發熱腐爛與變色　燒融盡化為純淨　入肝四大脈中行
成為大脈向各脈　血生肉又生脂肪　骨與骨髓與精液　能持身者七淨分
腹內濁分濃淡二　濃分入大腸慢行　淡分入於小腸中　慢慢趨入於膀胱
血濁分從肝入膽　生後即往下方行　膽之濁分渣滓水　與大香臭氣黃氣
肉之濁分皮膚垢　至若脂肪之濁分　成為瘰癧應當知　骨之濁分牙與爪
髓之濁分竅屎涕　精液濁分往下流　精淨分容光氣力　此上為略說一二

紅菩提爲血，由短阿火生而向上升。白菩提從罕而下降。行道廣說如下。由依于父母所生，外則以飲食爲火供物，左右手爲二瓢，口爲灶，由

是長養蘊、界、處諸本尊。腹內拙火爲三面火神。以其中原有火平氣，及其足胃病作用、膽病作用，以分別燒融腐化變色，化飲食爲淨濁二分。淨分在肝上四大脈轉變成血。食物之濁分則爲大小便。血淨分爲肉，濁分爲膽。膽濁分之濁分爲小便中之渣滓，及大便中黃而臭者。肉淨分爲脂肪，肉濁分爲皮膚與汗垢。脂肪淨分爲骨，濁分爲瘰癧。骨淨分爲骨髓，骨濁分爲爪齒。骨髓淨分爲精液，濁分爲竅屎涕等。精淨分爲容光與氣力，濁分向外射出；故諸經說爲七生。如巴屋多傑云：「身中精華淨分血與肉、脂肪及骨、骨髓與明點；濁分如是亦復有七種，大小便及汗垢瘰癧等。」

戊四、三十六界者，即十二淨分與二十四濁分。

初十二淨分，七頌：

廣說為三十六界　四者有如眼等識　相合則為四供養　從離魔母死生界
上行向小舌插入　此意即配黑半月　認持觸法之一分　五根本氣前已述
前述中脈則分二　上三面風下方者　香水精液三種依　別述下方海螺母
配十五分之明點　充滿能生樂之脈　左脈為持血之界　是為男女之分別

能作最上之勝根　雙融明點續所云　四方所住之四脈　四大種為火體性
隅脈降五甘露處　依此乃作四供養　如此心中心之間　具五脈而正當住
於身口意之差別　說為二十四大脈　依於住處等差別　說明住處近住處

彼等於〈脈品〉中已述及，此處僅析界之認識法。彼八脈中之支分氣行脈與眼等持境，作增上緣。離魔脈，在小舌降精與下半月黑分相配，持觸之一小部份。五根本氣，作用前已述。特別中脈降三氣，以分大、小便、明點。氣為一份，明點為一份，此為淨分十二界（師云：「此為《貢米註》中所載。依余意，離魔脈降甘露為一份，中脈下端海螺脈降明點為一份，合十氣為十二淨份」）。《胎口明點續》云：「四方安住之脈力，為諸大種明點燈，隅脈則降五甘露，依彼說為四供養。」心即于心中、心間具五脈而正當住；此中四方燈體者，即四支分氣、四空行體。降五甘露之隅脈，即降根本氣與菩提心。《瑜伽母續》云：「隅脈瓶體，說善逝。」

心間之五脈者：①三轉脈。②欲脈。③家脈。④拙火脈。⑤離魔脈。如上十二淨分說竟。

濁分廿四者從身、語、意之差別起，有十五頌半，如《三不札》云：「空行、地行、地下行與身、語、意相配，各八，共爲廿四處明點。」平常安住配外內二者，彼等內脈配外境，脈中降界配外住處，住處又配合十地（師云：「十地不詳」）（健按：即住處乃至近屍林十住處也。白明點普遍全身則圓滿十地；確否待證）。

此後由此處所生　界則具有二十四　如上所云諸脈者　不別脈在不黑依
說明能生齒與爪　細色脈在札縷打　彼能出生諸毛孔　游戲脈在烏金境
能生右耳與皮膚　左者脈在雅不打　能生後背之諸肉　白分常分名住處
短脈在角打瓦縷　由彼能生筋之界　龜脈在夜迷嘎瓦　能生烏龜之支節
修脈在得尾角走　能生肝臟之肉界　灌頂母在媽那瓦　心臟一切肉從生
此則名為近住處

不別脈安住頂上，能生齒爪。細色脈安住肉髻，能生毛髮。游戲脈安住右耳，能生皮垢。左者脈安住後腦，能生臀與肛門厚肉。彼等外者，諸空行母恆常安住；內者，白分恆安住；故名住處。短脈在左耳，能生筋。

龜脈在眉間，能生骨。修脈在肝，能生兩眼。灌頂脈在肩背相連一帶，能生心與肩。外，諸空行有時住；內，白分有時住，故名近住處。

過失母脈在港乳　眼珠內肉所由生　趨母脈在烏舍雅　從乳尖生出膽膵
本母在走嗄古那　由彼之脈能生肺　臆母脈在角嗄那　腸髮曼由此而出生
為受用田與近田

過失脈在兩脅下相連，能生肝肉與眼珠肉。趨脈在兩乳中間，能生肝與膵。外諸空行、內為受用田。本母脈在臍，能生肺。晚脈在鼻間，能生脅。此二為近受用田。

施涼脈在甲里甲　與胯骨合乃生腹　熱母脈在朗巴甲　臍內大腸由此生
流通脈在根走境　下糞依為增上緣　隨喜在喜馬那雅，能生脊骨聰門肉
清濁在此混合住　為混合處近混處

施涼脈在頤及肋骨一帶，能生腸。熱脈，或名腹脈，在喉臍之間，能生日媽（亦云腸）。外為空行母，內為清濁二分。清濁合者，名混合處。以上皆從左脈生出，為智慧分。